

Sør-Norsk mesterskap

Stevnerapport

Navn	Sør-Norsk mesterskap
Sted	Gimlehallen Kristiansand
Arrangør	Kristiansands Idrettsforening
Dato	28.01.2023 - 28.01.2023
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-10

60 m

Heat: 1

114	Adrian Myklebust	Våg IK	10,01
55	Fredrick Foss Sjøstad	Lyngdal IL	9,85
116	Kristian Waldeland	Våg IK	10,65

Heat: 2

121	Sondre P. Greibrokk	(13) Kristiansands IF	11,36
43	Marius Høigilt Strand	Kristiansands IF	11,25
26	Audun Kalsås	(14) Kristiansand Løpeklubb	11,06
119	Silas Østebø	Våg IK	12,15

G-10

800 m

114	Adrian Myklebust	Våg IK	3,16,55
43	Marius Høigilt Strand	Kristiansands IF	3,14,09
55	Fredrick Foss Sjøstad	Lyngdal IL	3,15,07
116	Kristian Waldeland	Våg IK	3,24,59
26	Audun Kalsås	(14) Kristiansand Løpeklubb	3,17,33

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

114	Adrian Myklebust	Våg IK	14,00
121	Sondre P. Greibrokk	(13) Kristiansands IF	15,64
116	Kristian Waldeland	Våg IK	14,48

G-10

Høyde

55	Fredrick Foss Sjøstad	Lyngdal IL	1,10				
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	o	o	o	xxx

G-10

Kule

2,0kg

43	Marius Høigilt Strand	Kristiansands IF	4,05
3,85	3,61	4,05	
119	Silas Østebø	Våg IK	3,70
3,13	3,70	3,13	

G-10

Lengde

Satssone 50cm

116	Kristian Waldeland	Våg IK	2,92
2,92	2,83	2,87	
121	Sondre P. Greibrokk	(13) Kristiansands IF	2,97
2,71	2,52	2,52	2,97
55	Fredrick Foss Sjøstad	Lyngdal IL	3,35
3,35	3,32	3,16	-

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-10

Lengde

Satssone 50cm

43	Marius Høigilt Strand	Kristiansands IF	2,72
2,72	2,63	2,68	
114	Adrian Myklebust	Våg IK	3,09
3,09	2,67	-	2,96

G-11

60 m

Heat: 1

1	112	Torje Eieland Eivindson	Vindbjart IL	9,14
2	88	Oliwer Adamezyk	(12) Søgne IL	9,33
3	2	Cristian-A. Lapustea-Malaescu	(12) Egersund FIK	9,97

Heat: 2

1	31	David Føreland	(12) Kristiansands IF	10,00
2	108	Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL	10,01
3	29	Bo K.Trollnes Strømsvåg	(12) Kristiansands IF	10,18
4	35	Erik Elias Fiskvik	Kristiansands IF	10,81
5	38	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	11,18

Plassering Totalt

1	112	Torje Eieland Eivindson	Vindbjart IL	9,14
2	88	Oliwer Adamezyk	Søgne IL	9,33
3	2	Cristian-A. Lapustea-Malaescu	Egersund FIK	9,97
4	31	David Føreland	Kristiansands IF	10,00
5	108	Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL	10,01
6	29	Bo K.Trollnes Strømsvåg	Kristiansands IF	10,18
7	35	Erik Elias Fiskvik	Kristiansands IF	10,81
8	38	Johan Helgemo	Kristiansands IF	11,18

G-11

800 m

1	29	Bo K.Trollnes Strømsvåg	(12) Kristiansands IF	2,59,86
2	31	David Føreland	(12) Kristiansands IF	3,05,02
3	90	Sondre Jensen	(12) Søgne IL	3,10,13
4	38	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	3,17,71

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

1	108	Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL	11,46
---	-----	-------------------	--------------	-------

G-11

Høyde

1	112	Torje Eieland Eivindson	Vindbjart IL	1,37					
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,37	1,39
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	90	Sondre Jensen	(12) Søgne IL	1,05					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	o	o	o	xxx		
3	38	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	1,05					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-11

Kule

2,0kg

1	2	Cristian-A. Lapustea-Malaescu	(12)	Egersund FIK	8,25
		7,65 8,25 7,99			
2	108	Bjørnar Rosseland		Vindbjart IL	7,13
		6,28 7,03 7,13			
3	31	David Føreland	(12)	Kristiansands IF	6,39
		6,30 6,39 4,94			
4	88	Oliwer Adamezyk	(12)	Søgne IL	5,79
		5,37 5,39 5,79			
5	38	Johan Helgemo	(12)	Kristiansands IF	5,74
		5,74 5,40 5,37			

G-11

Lengde

Satssone 50cm

1	112	Torje Eieland Eivindson		Vindbjart IL	4,26
		4,25 4,13 4,23 4,26			
2	108	Bjørnar Rosseland		Vindbjart IL	3,69
		3,13 3,69 3,55 3,54			
3	88	Oliwer Adamezyk	(12)	Søgne IL	3,59
		3,58 3,358 3,43 3,59			
4	31	David Føreland	(12)	Kristiansands IF	3,34
		- 3,19 3,34 3,12			
5	29	Bo K.Trollnes Strømsvåg	(12)	Kristiansands IF	3,29
		3,29 2,98 - 3,10			
6	90	Sondre Jensen	(12)	Søgne IL	3,13
		3,04 3,13 - 3,11			

G-12

60 m

1	103	Vetle Jamvold		Sørild FIK	8,95
2	12	Aksel Lauvdal Myhren		Grane IK	9,45
3	42	Magnus Lunde		Kristiansands IF	9,63
4	61	Nicklas Limmesand		Lyngdal IL	10,30
5	79	Emilian Grøtberg	(11)	Søgne IL	10,39
6	44	Max Matheo Fiskå		Kristiansands IF	10,50

G-12

800 m

1	35	Erik Elias Fiskvik		Kristiansands IF	2,49,67
2	103	Vetle Jamvold		Sørild FIK	2,54,65
3	44	Max Matheo Fiskå		Kristiansands IF	3,08,02
4	41	Magnus Lund		Kristiansands IF	3,12,26
5	79	Emilian Grøtberg	(11)	Søgne IL	3,24,80

G-12

60 m hekk

76,2 7m

1	42	Magnus Lunde		Kristiansands IF	12,74
2	44	Max Matheo Fiskå		Kristiansands IF	13,16
3	79	Emilian Grøtberg	(11)	Søgne IL	15,24

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-12 60 m hekk 76,2 7m

G-12 Høyde

1	103	Vetle Jamvold				Sørild FIK	1,25
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	xo	o	o	o
2	44	Max Matheo Fiskå				Kristiansands IF	1,25
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30
		o	o	o	o	xo	xxo xxx
3	42	Magnus Lunde				Kristiansands IF	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xxx
4	61	Nicklas Limmesand				Lyngdal IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	xo	xo	xxx	

G-12 Kule 3,0kg

1	44	Max Matheo Fiskå				Kristiansands IF	6,43
		6,37	6,43	6,09			
2	42	Magnus Lunde				Kristiansands IF	6,18
		5,86	5,71	6,18			
3	61	Nicklas Limmesand				Lyngdal IL	5,66
		4,89	5,34	5,66			

G-12 Lengde Satssone 50cm

1	42	Magnus Lunde				Kristiansands IF	3,84
		3,84	-	3,73	3,75		
2	44	Max Matheo Fiskå				Kristiansands IF	3,53
		3,53	-	-	3,37		
3	61	Nicklas Limmesand				Lyngdal IL	3,41
		3,32	3,36	3,24	3,41		
4	79	Emilian Grøtberg				(11) Søgne IL	3,04
		3,04	-	-	2,75		

G-13 60 m

1	19	Thomas Aas				Gry IL	8,65
2	70	Karl Magnus Tveitå				Otra IL	9,22
3	27	Edvald Kalsås				(10) Kristiansand Løpeklubb	10,30
4	77	Darshih Meleake				(10) Søgne IL	10,55

G-13 800 m

1	19	Thomas Aas				Gry IL	2,47,55
2	27	Edvald Kalsås				(10) Kristiansand Løpeklubb	2,50,07
3	118	Mathias Haarr				Våg IK	2,54,29

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-13

800 m

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	97	Marius Ribe Løvheim	Sørild FIK	13,55
2	118	Mathias Haarr	Våg IK	13,71

G-13

Høyde

1	19	Thomas Aas	Gry IL	1,37
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,37 1,40		
		o o o xo o xxx		
2	77	Darshih Meleake	(10) Søgne IL	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25		
		o o o o xxo xxx		

G-13

Kule

3,0kg

1	19	Thomas Aas	Gry IL	8,79
		8,79 7,87 8,38		
2	70	Karl Magnus Tveitå	Otra IL	8,44
		8,06 8,44 8,32		
3	97	Marius Ribe Løvheim	Sørild FIK	6,57
		5,89 6,57 6,28		

G-13

Lengde

Satssone 50cm

1	19	Thomas Aas	Gry IL	4,47
		4,47 - 4,10 4,13		
2	70	Karl Magnus Tveitå	Otra IL	4,10
		4,10 3,67 - 4,17		
3	118	Mathias Haarr	Våg IK	3,70
		3,70 3,77 3,77 3,57		
4	97	Marius Ribe Løvheim	Sørild FIK	3,72
		3,72 3,52 3,60 -		

G-14

60 m

Heat: 1

1	105	August Lyngmyr	Tvedestrand Turn & IF	8,29
2	93	Benjamin Fosseli Bye	(09) Sørild FIK	8,94
3	3	Alexander Wehus	Farsund og Lista IK	9,42
4	104	William Schlanbusch	(09) Sørild FIK	9,66

Heat: 2

1	6	Marko Janus	Farsund og Lista IK	9,35
2	37	Jakob Gotteberg	Kristiansands IF	9,47

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-14

60 m

Plassering Totalt

1	105	August Lyngmyr	Tvedestrand Turn & IF	8,29
2	93	Benjamin Fosseli Bye	Sørild FIK	8,94
3	6	Marko Janus	Farsund og Lista IK	9,35
4	3	Alexander Wehus	Farsund og Lista IK	9,42
5	37	Jakob Gotteberg	Kristiansands IF	9,47
6	104	William Schlanbusch	Sørild FIK	9,66

G-14

800 m

1	105	August Lyngmyr	Tvedestrand Turn & IF	2,41,91
2	123	Tobias Solberg Rødland	Våg IK	2,48,08
3	104	William Schlanbusch	(09) Sørild FIK	2,48,94

G-14

60 m hekk

1	104	William Schlanbusch	(09) Sørild FIK	13,18
---	-----	---------------------	-----------------	-------

G-14

Høyde

1	93	Benjamin Fosseli Bye	(09) Sørild FIK	1,35
		1,30	1,35	
		o	xxo	
2	123	Tobias Solberg Rødland	Våg IK	1,25
		1,15	1,20	1,25
		o	o	xxx
3	104	William Schlanbusch	(09) Sørild FIK	1,20
		1,10	1,15	1,20
		o	o	xxx

G-14

Kule

4,0kg

1	107	Maciej Elwart	(09) Tvedestrand Turn & IF	7,85
		7,85	7,55	7,53
2	93	Benjamin Fosseli Bye	(09) Sørild FIK	6,95
		6,74	6,86	6,95
3	104	William Schlanbusch	(09) Sørild FIK	4,88
		4,88	3,89	4,62

G-14

Lengde

1	93	Benjamin Fosseli Bye	(09) Sørild FIK	4,32
		3,45	4,09	4,01
2	6	Marko Janus	Farsund og Lista IK	3,81
		-	-	3,25
3	37	Jakob Gotteberg	Kristiansands IF	3,78
		3,72	3,45	3,70
4	105	August Lyngmyr	Tvedestrand Turn & IF	3,65
		-	-	3,65

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-14

Lengde

5	3	Alexander Wehus			Farsund og Lista IK	3,62
	-		3,62	3,62		
6	104	William Schlanbusch			(09) Sørild FIK	3,58
	-		3,58	3,44		

G-15

60 m

1	36	Hans Horn Tønnessen			Kristiansands IF	8,18
2	115	Hogne Thorstad Lilleås			Våg IK	8,87

G-15

Lengde

1	36	Hans Horn Tønnessen			Kristiansands IF	5,12
	-		5,12	5,04	5,02	4,79
2	115	Hogne Thorstad Lilleås			Våg IK	4,53
	4,13	4,13	4,53	4,37	-	4,14

G-16

60 m hekk

1	106	Brede Broms Danielsen			Tvedestrand Turn & IF	11,49
---	-----	-----------------------	--	--	-----------------------	-------

G-16

Kule

5,0kg

1	7	Martin Penne Pedersen			Farsund og Lista IK	9,73	
	x		8,55	9,73	8,73	9,08	9,35

G-17

60 m

1	48	Snorre Cornelius Sund			Kristiansands IF	7,42
2	72	Daniel Surdal			Skjalg IL	7,63

G-17

1000 m

1	122	Simon Håkonsen			(06) Mandal & Halse IL	2,57,04
---	-----	----------------	--	--	------------------------	---------

G-17

Kule

5,0kg

1	120	Daniel Sandnes			(06) Kristiansands IF	13,62	
	x		11,65	13,01	12,13	13,62	-

G-17

Tresteg

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

G-17

Tresteg

1	64	Jone Eriksen				Mandal & Halse IL	12,08
	-		11,82	11,92	12,05	11,94 12,08	

G-18/19

60 m

1	9	Tarjei Hordnes Håberg				Farsund og Lista IK	7,52
2	8	Sander Ytterahl				Farsund og Lista IK	7,58
3	46	Nikkolaj Gulbrandsen				Kristiansands IF	8,47
4	10	Åsmund H. Eikeland				Farsund og Lista IK	8,54

G-18/19

Kule

6,0kg

1	9	Tarjei Hordnes Håberg				Farsund og Lista IK	12,67
			12,63	12,67	11,85	11,96	12,02 11,56
2	10	Åsmund H. Eikeland				Farsund og Lista IK	9,10
			9,10	8,18	7,70	7,28	8,09 8,30

G-18/19

Lengde

1	46	Nikkolaj Gulbrandsen				Kristiansands IF	4,96
			4,57	4,89	4,90	4,75	4,80 4,96

J-10

60 m

111	Isabell W. Hodne					Vindbjart IL	10,12
21	Camilla Danielsen					Holum IL	12,81
109	Elisabeth Rosseland					Vindbjart IL	11,76
25	Emma J. V. Ekhaugen					Høvdingen IL	10,20
124	Susanna Skogsjord					Holum IL	11,95
100	Sval V. W. Alsand					Sørild FIK	10,36

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

25	Emma J. V. Ekhaugen					Høvdingen IL	13,37
----	---------------------	--	--	--	--	--------------	-------

J-10

Kule

2,0kg

21	Camilla Danielsen					Holum IL	3,05
			3,02	2,68	3,05		
124	Susanna Skogsjord					Holum IL	2,48
			2,48	2,42	2,42		
109	Elisabeth Rosseland					Vindbjart IL	3,59
			3,59	3,45	3,28		

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-10

Kule

2,0kg

J-10

Lengde

Satssone 50cm

111	Isabell W. Hodne			Vindbjart IL	3,26
2,87	-	3,26	-		
25	Emma J. V. Ekhaugen			Høvdingen IL	3,14
2,93	3,05	2,92	3,14		
124	Susanna Skogsjord			Holum IL	2,18
-	-	2,02	2,18		
109	Elisabeth Rosseland			Vindbjart IL	2,77
2,77	2,65	2,70	2,63		
100	Sval V. W. Alsand			Sørild FIK	2,69
2,65	2,69	2,37	2,35		
21	Camilla Danielsen			Holum IL	2,12
2,00	2,05	2,01	2,12		

J-11

60 m

Heat: 1

1	113	Tuva Reber-Trosby		Vindbjart IL	9,70
2	98	Siri J. S. Elvebakke		Sørild FIK	10,39
3	86	Nora Ågesen Knudsen	(12)	Søgne IL	10,64
4	73	Amalie Lassen	(12)	Søgne IL	11,08

Heat: 2

1	99	Solveig Hørte		Sørild FIK	9,73
2	74	Andrea Nordahl-Galdal	(12)	Søgne IL	9,89
3	91	Sophia Isabella Nicolaysen	(12)	Søgne IL	10,32
4	28	Sanna Kalsås	(12)	Kristiansand Løpeklubb	10,57
5	85	Mia Esperanze Rustad	(12)	Søgne IL	10,78
6	23	Tina Danielsen		Holum IL	12,80

Heat: 3

1	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK	9,51
2	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK	10,14
3	89	Pernille Aasbø	(12)	Søgne IL	11,32
4	78	Ella Nymoan	(12)	Søgne IL	11,59
5	20	Alma Ovidia Nøding		Holum IL	11,62
6	87	Olivia Sandø	(12)	Søgne IL	11,82

Plassering Totalt

1	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK	9,51
2	113	Tuva Reber-Trosby		Vindbjart IL	9,70
3	99	Solveig Hørte		Sørild FIK	9,73
4	74	Andrea Nordahl-Galdal		Søgne IL	9,89
5	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK	10,14
6	91	Sophia Isabella Nicolaysen		Søgne IL	10,32
7	98	Siri J. S. Elvebakke		Sørild FIK	10,39
8	28	Sanna Kalsås		Kristiansand Løpeklubb	10,57
9	86	Nora Ågesen Knudsen		Søgne IL	10,64
10	85	Mia Esperanze Rustad		Søgne IL	10,78
11	73	Amalie Lassen		Søgne IL	11,08
12	89	Pernille Aasbø		Søgne IL	11,32
13	78	Ella Nymoan		Søgne IL	11,59
14	20	Alma Ovidia Nøding		Holum IL	11,62
15	87	Olivia Sandø		Søgne IL	11,82
16	23	Tina Danielsen		Holum IL	12,80

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-11

800 m

1	28	Sanna Kalsås	(12)	Kristiansand Løpeklubb	3,08,59
2	113	Tuva Reber-Trosby		Vindbjart IL	3,15,25
3	74	Andrea Nordahl-Galdal	(12)	Søgne IL	3,26,55

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

1	74	Andrea Nordahl-Galdal	(12)	Søgne IL	12,91
2	113	Tuva Reber-Trosby		Vindbjart IL	14,35
3	85	Mia Esperanze Rustad	(12)	Søgne IL	14,70

Heat: 2

1	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK	11,58
2	99	Solveig Hørte		Sørild FIK	12,37
3	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK	14,38

Plassering Totalt

1	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK	11,58
2	99	Solveig Hørte		Sørild FIK	12,37
3	74	Andrea Nordahl-Galdal		Søgne IL	12,91
4	113	Tuva Reber-Trosby		Vindbjart IL	14,35
5	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK	14,38
6	85	Mia Esperanze Rustad		Søgne IL	14,70

J-11

Høyde

1	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK	1,20		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xo	o	
2	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK	1,10		
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o	xo	xxx
3	99	Solveig Hørte		Sørild FIK	1,05		
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	o	o	xxx	
4	85	Mia Esperanze Rustad		(12) Søgne IL	1,05		
		1,00	1,05	1,10			
		o	xo	xxx			
5	78	Ella Nymoene		(12) Søgne IL	1,00		
		0,90	0,95	1,00	1,05		
		o	o	xo	xxx		

J-11

Kule

2,0kg

1	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK	7,83
		7,45	7,83	7,70	
2	87	Olivia Sandø		(12) Søgne IL	5,96
		5,96	5,65	5,86	
3	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK	5,91
		5,68	5,91	5,46	
4	99	Solveig Hørte		Sørild FIK	5,33
		5,21	5,13	5,33	
5	91	Sophia Isabella Nicolaysen		(12) Søgne IL	4,85
		4,30	4,85	4,61	

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-11

			Kule			2,0kg
6	85	Mia Esperanze Rustad	(12)	Søgne IL		4,82
		4,82				4,64
		4,42				4,42
7	98	Siri J. S. Elvebakke		Sørild FIK		4,76
		4,72				4,45
		4,76				4,76
8	86	Nora Ågesen Knudsen	(12)	Søgne IL		4,15
		3,60				3,88
		4,15				4,15
9	78	Ella Nymoene	(12)	Søgne IL		4,13
		4,13				3,51
		3,53				3,53
10	20	Alma Ovidia Nøding		Holum IL		3,71
		3,48				3,71
		2,88				2,88
11	23	Tina Danielsen		Holum IL		3,55
		2,60				3,43
		3,55				3,55

J-11

			Lengde			Satssone 50cm
1	85	Mia Esperanze Rustad	(12)	Søgne IL		3,85
		3,85				2,82
		2,89				2,89
		3,73				3,73
2	101	Tiril E.W. Alsand		Sørild FIK		3,85
		3,57				3,70
		3,85				3,85
		3,71				3,71
3	113	Tuva Reber-Trosby		Vindbjart IL		3,81
		3,81				3,45
		3,55				3,55
		3,47				3,47
4	99	Solveig Hørte		Sørild FIK		3,52
		3,40				3,25
		3,52				3,52
		3,21				3,21
5	74	Andrea Nordahl-Galdal	(12)	Søgne IL		3,33
		3,33				3,14
		-				-
		3,22				3,22
6	98	Siri J. S. Elvebakke		Sørild FIK		3,31
		3,10				3,24
		3,28				3,28
		3,31				3,31
7	86	Nora Ågesen Knudsen	(12)	Søgne IL		3,10
		3,07				-
		3,10				3,10
		2,98				2,98
8	14	Frida Øynes Heggland		Grane IK		3,09
		2,85				3,09
		2,90				2,90
		2,93				2,93
9	78	Ella Nymoene	(12)	Søgne IL		2,72
		2,72				2,55
		-				-
		2,48				2,48
10	20	Alma Ovidia Nøding		Holum IL		2,66
		2,63				2,66
		2,52				2,52
		2,52				2,52
11	23	Tina Danielsen		Holum IL		2,32
		-				2,32
		1,90				1,90
		2,10				2,10
12	87	Olivia Sandø	(12)	Søgne IL		2,26
		-				2,25
		-				-
		2,26				2,26

J-12

60 m

1	54	Charlotte O.Foss Sjøstad		Lyngdal IL		9,25
2	102	Tomine Johansson		Sørild FIK		9,42
3	125	Signe Lande	(11)	Lyngdal IL		9,62
4	24	Chloe Beckmann Østebø		Høvdingen IL		9,89

J-12

800 m

1	49	Sofia Høigilt Strand		Kristiansands IF		3,02,39
2	102	Tomine Johansson		Sørild FIK		3,03,38

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-12

60 m hekk

76,2 7m

1	102	Tomine Johansson		Sørild FIK	12,58
2	54	Charlotte O.Foss Sjøstad		Lyngdal IL	13,66
3	125	Signe Lande	(11)	Lyngdal IL	13,71

J-12

Høyde

1	102	Tomine Johansson		Sørild FIK	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xxo	xxx
2	125	Signe Lande	(11)	Lyngdal IL	1,20		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xxx

J-12

Kule

2,0kg

1	102	Tomine Johansson		Sørild FIK	6,63
		6,63	6,61	6,30	

J-12

Lengde

Satssone 50cm

1	102	Tomine Johansson		Sørild FIK	3,96
		3,70	3,96	-	3,83
2	54	Charlotte O.Foss Sjøstad		Lyngdal IL	3,51
		3,39	3,51	2,03	3,50
3	24	Chloe Beckmann Østeby		Høvdingen IL	3,28
		3,28	3,24	3,19	3,21

J-13

60 m

1	110	Emilia Widerøe Hodne		Vindbjart IL	8,99
2	95	Iris J. S. Elvebakke		Sørild FIK	9,88
3	81	Ina Melissa Rustad	(10)	Søgne IL	10,04

J-13

800 m

1	95	Iris J. S. Elvebakke		Sørild FIK	3,09,94
---	----	----------------------	--	------------	---------

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	110	Emilia Widerøe Hodne		Vindbjart IL	11,08
2	95	Iris J. S. Elvebakke		Sørild FIK	13,47
3	81	Ina Melissa Rustad	(10)	Søgne IL	13,88

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-13

Høyde

1	110	Emilia Widerøe Hodne		Vindbjart IL	1,25
		1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	xxx
2	81	Ina Melissa Rustad	(10)	Søgne IL	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	xo	o	xxx
3	95	Iris J. S. Elvebakke		Sørild FIK	1,10
		1,05	1,10	1,15	
		o	xo	xxx	

J-13

Kule

2,0kg

1	110	Emilia Widerøe Hodne		Vindbjart IL	8,58
		8,39	8,58	8,22	

J-13

Lengde

Satssone 50cm

1	110	Emilia Widerøe Hodne		Vindbjart IL	4,25
		4,17	4,22	4,25	4,03
2	95	Iris J. S. Elvebakke		Sørild FIK	3,63
		3,57	3,56	3,63	3,52

J-14

60 m

1	92	Beate Raknes		Sørild FIK	8,95
2	32	Ea Sofie Trollnes	(09)	Kristiansands IF	9,04
3	40	Julie Stray		Kristiansands IF	9,04
4	56	Katrine Gundersen		Lyngdal IL	9,51
5	96	Lotta Ankersen		Sørild FIK	9,62
6	34	Emma Tjøm Lorvik		Kristiansands IF	10,87

J-14

800 m

1	32	Ea Sofie Trollnes	(09)	Kristiansands IF	3,03,86
2	92	Beate Raknes		Sørild FIK	3,08,77

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

1	96	Lotta Ankersen		Sørild FIK	12,13
---	----	----------------	--	------------	-------

J-14

Høyde

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-14

Høyde

1	56	Katrine Gundersen				Lyngdal IL	1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	
		o	o	o	xo	xxx	

J-14

Kule

3,0kg

1	40	Julie Stray				Kristiansands IF	8,04
		8,04	7,44	7,48			
2	34	Emma Tjøøm Lorvik				Kristiansands IF	4,25
		3,96	4,25	3,68			

J-14

Lengde

1	32	Ea Sofie Trollnes				(09) Kristiansands IF	3,80
		-	3,35	3,46	3,80		
2	96	Lotta Ankersen				Sørild FIK	3,77
		3,48	3,20	3,74	3,77		
3	40	Julie Stray				Kristiansands IF	3,68
		3,25	3,36	3,68	3,63		
4	56	Katrine Gundersen				Lyngdal IL	3,35
		3,12	3,35	-	3,22		
5	34	Emma Tjøøm Lorvik				Kristiansands IF	2,54
		2,51	2,34	2,46	2,54		

J-15

60 m

1	52	Benedicte Iversen				Lyngdal IL	8,96
2	39	Julie Lunde				Kristiansands IF	8,97

J-15

Kule

3,0kg

1	52	Benedicte Iversen				Lyngdal IL	5,69
		4,75	4,41	5,22	5,44	5,69	5,58

J-15

Lengde

1	52	Benedicte Iversen				Lyngdal IL	3,93
		3,83	3,86	3,93	-	3,77	3,74

J-15

Tresteg

1	39	Julie Lunde				Kristiansands IF	9,77
		9,74	9,77	-	-	-	9,39

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-15

Tresteg

J-16

60 m

1	5	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK	8,19
2	94	Helene Lauvdal Myhren	Sørild FIK	8,86
3	58	Malin Limmesand	Lyngdal IL	9,26

J-16

Høyde

1	58	Malin Limmesand	Lyngdal IL	1,35
		1,30	1,35	1,40
		o	o	xxx

J-16

Kule

3,0kg

1	94	Helene Lauvdal Myhren	Sørild FIK	9,20			
		8,77	9,20	8,24	8,18	8,77	8,52

J-16

Lengde

1	5	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK	5,10			
		-	5,10	5,04	4,81	-	4,80

J-16

Tresteg

1	5	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK	10,77			
		-	10,77	-	10,67	10,74	-

J-17

60 m

1	69	Emma Thorkildsen	Kristiansands IF	8,46
2	67	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal & Halse IL	8,76

J-17

Høyde

1	66	Mari Borø Een	Mandal & Halse IL	1,52				
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,52	1,55
		o	o	o	o	xo	xo	xxx

J-17

Lengde

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

J-17

Lengde

1	67	Åsne Øverlie Isaksen				Mandal & Halse IL	4,65
		4,45	4,65	-	-	4,48	4,44

J-17

Tresteg

1	66	Mari Borø Een				Mandal & Halse IL	10,31
		9,86	10,22	10,31	10,05	9,88	-
2	67	Åsne Øverlie Isaksen				Mandal & Halse IL	10,16
		9,96	10,16	-	-	-	-

J-18/19

60 m

1	51	Tora Damsgaard				Kristiansands IF	8,32
---	----	----------------	--	--	--	------------------	------

J-18/19

Høyde

1	47	Nina Blindbæk				(05) Kristiansands IF	1,10
		1,10	1,15				
		o	xxx				

J-18/19

Kule

4,0kg

1	71	Sonja Jervidola				Otra IL	11,91
		11,34	10,79	11,91	x	11,22	11,61
2	68	Anette Tveitå				Otra IL	10,81
		10,61	10,69	10,81	x	10,43	10,72
3	47	Nina Blindbæk				(05) Kristiansands IF	5,55
		4,93	4,63	5,15	5,40	x	5,55

J-18/19

Tresteg

1	51	Tora Damsgaard				Kristiansands IF	9,84
		-	9,84	-	-	-	-

KS

60 m

1	82	Julie Ose				Søgne IL	8,18
2	33	Eline Heia				(03) Kristiansands IF	8,42
3	11	Synne-Helen Torvund				Fri IL	9,15

KS

Tresteg

Sør-Norsk mesterskap

Resultatliste

28.01.2023

KS

Tresteg

1	82	Julie Ose				Søgne IL	10,90
			10,88	10,70	10,90	10,75	10,81 10,85

MS

60 m

1	75	Christian Øydne				Søgne IL	7,25
2	60	Muamba C. Kongolo				Lyngdal IL	7,45
2	13	Anthony Johansen				Grane IK	7,45
4	80	Håvard Fredriksen				Søgne IL	7,69
5	1	Jon-Henning G. Hilleren				Ask Friidrett	7,74
6	62	Simon Miguel Gusevik				Lyngdal IL	8,42

MS

1000 m

1	1	Jon-Henning G. Hilleren				Ask Friidrett	2,51,21
---	---	-------------------------	--	--	--	---------------	---------

MS

60 m hekk

1	13	Anthony Johansen				Grane IK	8,46
---	----	------------------	--	--	--	----------	------

MS

Kule

7,26kg

1	30	Daniel Thrana				Kristiansands IF	11,04
			11,04	10,24	-	9,92	9,95 -
2	117	Lukas Haugvik				Våg IK	9,80
			9,14	9,80	8,95	9,33	9,37 8,55
3	62	Simon Miguel Gusevik				Lyngdal IL	6,64
			6,50	6,64	6,55	-	- -