



Velkommen til:

Skillingsleker



KIF Friidrett har gleden av å invitere til:

Skillingsleker i friidrett 2023

Lørdag 3.juni på Kristiansand Stadion.



Kl. 10.00-11.30: Barn 6-9 år

Myldrestevne: Øvelser: 60m, lengde og kule

Påmelding ved start. Gratis.

Deltakerne går fritt fra øvelse til øvelse.

Kl. 12.00

Øvelser:

10-12 år: 60m – 60m hekk- lengde - kule - spyd

13-14år: 60mHK/80mH-100m-800m- lengde- høyde -tresteg- kule-spyd

15-senior : Korthekk-100m-800m-lengde -høyde - tresteg-kule diskos-spyd -3000m

.

Informasjon:

Alle klasser: kr 100 per start

Påmelding på Minidrett innen 28.mai

Kontaktperson: Inger Steinsland (ib.steinsland@gmail.com)

Vennlig hilsen KIF friidrett



RASMUSSENGRUPPEN



