

# Sør-Norsk Mesterskap

## Stevnerapport

---

Navn	Sør-Norsk Mesterskap
Sted	Gimlehallen, Kristiansand
Arrangør	Kristiansands Idrettsforening
Dato	28.01.2024 - 28.01.2024
Dag	
Kontaktperson	Kirsten Larsen
Telefon	91854384
E-Post	kirslars@gmail.com
Kommentar	

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-10

#### 60 m

##### Heat: 1

8	Arne Borø Svaland	(14)	Birkenes IL	10,84
113	Vincent Drangsholt Berntsen	(15)	AILet Ik Våg	12,04
38	Sigurd Høie	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	11,34
54	Fredrik Hennig Lunde	(14)	Kristiansands IF	10,41
82	Viktor Petrovski	(14)	Kristiansands IF	11,40

##### Heat: 2

11	Tarjei Borø Svaland	(16)	Birkenes IL	11,99
29	Eirik Grønland Skretteberg	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	9,57
53	Even Krogsgård Geelmuyden	(14)	Kristiansands IF	10,92
92	Silas Mikael Ellburg	(14)	Mandal & Halse IL.	11,38
23	Sondre Husby-Andresen	(15)	Farsund og Lista IK	13,51

### G-10

#### 600 m

23	Sondre Husby-Andresen	(15)	Farsund og Lista IK	3,04,37
92	Silas Mikael Ellburg	(14)	Mandal & Halse IL.	2,25,00
53	Even Krogsgård Geelmuyden	(14)	Kristiansands IF	2,38,39
54	Fredrik Hennig Lunde	(14)	Kristiansands IF	2,15,20
11	Tarjei Borø Svaland	(16)	Birkenes IL	2,43,77
29	Eirik Grønland Skretteberg	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	2,14,83
82	Viktor Petrovski	(14)	Kristiansands IF	3,00,02
8	Arne Borø Svaland	(14)	Birkenes IL	2,17,46

### G-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

54	Fredrik Hennig Lunde	(14)	Kristiansands IF	13,,43
29	Eirik Grønland Skretteberg	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	13,50
38	Sigurd Høie	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	18,86
92	Silas Mikael Ellburg	(14)	Mandal & Halse IL.	14,73

### G-10

#### Høyde

28	Albert Bjormyr Usterud	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	NM
0,75				
xxx				
53	Even Krogsgård Geelmuyden	(14)	Kristiansands IF	0,95
0,85	0,90	0,95	1,00	
o	xxo	xo	xxx	
82	Viktor Petrovski	(14)	Kristiansands IF	0,95
0,85	0,90	0,95	1,00	
o	xxo	o	xxx	
38	Sigurd Høie	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	0,90
0,75	0,85	0,90	0,95	
o	xo	xxo	-	

### G-10

#### Kule

2,0kg

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-10

#### Kule

#### 2,0kg

92	Silas Mikael Ellburg	(14)	Mandal & Halse IL.	3,31
3,10	2,78	3,19	3,31	
23	Sondre Husby-Andresen	(15)	Farsund og Lista IK	5,07
3,71	4,54	5,07	3,18	

### G-10

#### Lengde

#### Sone

53	Even Krogsgård Geelmuyden	(14)	Kristiansands IF	2,82
2,75	2,80	2,82	-	
92	Silas Mikael Ellburg	(14)	Mandal & Halse IL.	2,95
2,89	2,95	2,92	2,73	
11	Tarjei Borø Svaland	(16)	Birkenes IL	2,34
2,32	2,26	2,34	2,21	
54	Fredrik Hennig Lunde	(14)	Kristiansands IF	2,67
2,67	2,59	-	2,56	
28	Albert Bjørmyr Usterud	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	2,27
2,27	1,96	1,74	-	
29	Eirik Grønland Skretteberg	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	3,51
3,35	3,10	3,28	3,51	
23	Sondre Husby-Andresen	(15)	Farsund og Lista IK	2,13
-	-	1,83	2,13	
8	Arne Borø Svaland	(14)	Birkenes IL	2,79
2,78	2,79	2,68	2,77	
82	Viktor Petrovski	(14)	Kristiansands IF	2,92
2,84	2,76	2,92	2,85	
38	Sigurd Høie	(14)	Ik Grane Arendal Friidr	1,70
-	-	1,70	-	
113	Vincent Drangsholt Berntsen	(15)	AILet Ik Våg	2,63
2,56	2,63	2,37	2,54	

### G-11

#### 60 m

#### Heat: 1

1	1	Adrian Myklebust	(13)	AILet Ik Våg	9,52
2	9	Jakob Espegren	(13)	Birkenes IL	9,87
3	71	Niklas Sæbø	(13)	Kristiansands IF	10,10
4	33	Lars Lehrmann Bell	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	10,37
5	60	Jan Sebastian Amundsen	(13)	Kristiansands IF	11,07

#### Heat: 2

1	3	Herman Falk Høiaas	(13)	AILet Ik Våg	9,99
2	35	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	10,02
3	4	Liam Alexander Wilhelmsen Kittelsta	(13)	AILet Ik Våg	10,27

#### Plassering Totalt

1	1	Adrian Myklebust	AILet Ik Våg	9,52
2	9	Jakob Espegren	Birkenes IL	9,87
3	3	Herman Falk Høiaas	AILet Ik Våg	9,99
4	35	Loke Aanonsen	Ik Grane Arendal Friidrett	10,02
5	71	Niklas Sæbø	Kristiansands IF	10,10
6	4	Liam Alexander Wilhelmsen Kit	AILet Ik Våg	10,27
7	33	Lars Lehrmann Bell	Ik Grane Arendal Friidrett	10,37
8	60	Jan Sebastian Amundsen	Kristiansands IF	11,07

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-11

#### 600 m

1	9	Jakob Espegren	(13)	Birkenes IL	2,13,58
2	71	Niklas Sæbø	(13)	Kristiansands IF	2,14,19
3	4	Liam Alexander Wilhelmsen Kittelsta	(13)	AILet Ik Våg	2,14,61
4	33	Lars Lehmann Bell	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	2,14,63
5	3	Herman Falk Høiaas	(13)	AILet Ik Våg	2,18,05
6	60	Jan Sebastian Amundsen	(13)	Kristiansands IF	2,19,47
7	35	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	2,27,81

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

1	71	Niklas Sæbø	(13)	Kristiansands IF	13,09
2	60	Jan Sebastian Amundsen	(13)	Kristiansands IF	14,88

### G-11

#### Høyde

1	60	Jan Sebastian Amundsen	(13)	Kristiansands IF	1,05
		0,90	0,95	1,00	1,05
		o	o	o	xxx
2	71	Niklas Sæbø	(13)	Kristiansands IF	1,05
		1,00	1,05	1,10	
		xo	xxo	xxx	

### G-11

#### Kule

2,0kg

1	9	Jakob Espegren	(13)	Birkenes IL	7,58
		7,34	5,75	7,58	6,82
2	35	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	7,39
		6,67	7,16	7,14	7,39

### G-11

#### Lengde

Sone

1	3	Herman Falk Høiaas	(13)	AILet Ik Våg	3,67
		-	3,38	3,67	3,54
2	71	Niklas Sæbø	(13)	Kristiansands IF	3,65
		-	3,41	3,65	-
3	1	Adrian Myklebust	(13)	AILet Ik Våg	3,45
		3,42	3,35	3,45	3,45
4	9	Jakob Espegren	(13)	Birkenes IL	3,44
		3,23	3,17	3,44	2,89
5	35	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	3,21
		3,21	3,18	3,04	3,18
6	4	Liam Alexander Wilhelmsen Kittelsta	(13)	AILet Ik Våg	3,20
		2,70	3,15	3,20	3,06
7	60	Jan Sebastian Amundsen	(13)	Kristiansands IF	3,12
		3,12	2,91	3,06	3,07
8	33	Lars Lehmann Bell	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	3,05
		2,98	2,86	3,05	-

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-11

Lengde

Sone

### G-12

60 m

#### Heat: 1

1	103	Oliwier Damian Adamczyk	(12) Søgne IL	9,16
2	117	Anton Ramsland	IL Skjalg	9,34
3	20	Ludvig Salvesen Nedrejord	(12) Farsund og Lista IK	9,60
4	44	Bo Kristian Trollnes Strømsvåg	(12) Kristiansands IF	9,71
5	96	Daniel Heimdal Nilsen	(12) Søgne IL	11,35

#### Heat: 2

1	16	Daniel Johannessen	(12) Farsund og Lista IK	9,44
2	46	David Foldnes Føreland	(12) Kristiansands IF	9,73
3	104	Sondre Jensen	(12) Søgne IL	10,82
4	19	Joakim Berge	(12) Farsund og Lista IK	11,04
5	76	Sigve Øydegard Johansen	(12) Kristiansands IF	11,25

#### Plassering Totalt

1	103	Oliwier Damian Adamczyk	Søgne IL	9,16
2	117	Anton Ramsland	IL Skjalg	9,34
3	16	Daniel Johannessen	Farsund og Lista IK	9,44
4	20	Ludvig Salvesen Nedrejord	Farsund og Lista IK	9,60
5	44	Bo Kristian Trollnes Strømsvåg	Kristiansands IF	9,71
6	46	David Foldnes Føreland	Kristiansands IF	9,73
7	104	Sondre Jensen	Søgne IL	10,82
8	19	Joakim Berge	Farsund og Lista IK	11,04
9	76	Sigve Øydegard Johansen	Kristiansands IF	11,25
10	96	Daniel Heimdal Nilsen	Søgne IL	11,35

### G-12

600 m

1	44	Bo Kristian Trollnes Strømsvåg	(12) Kristiansands IF	2,08,36
2	46	David Foldnes Føreland	(12) Kristiansands IF	2,10,54
3	16	Daniel Johannessen	(12) Farsund og Lista IK	2,12,39
4	104	Sondre Jensen	(12) Søgne IL	2,21,57
5	20	Ludvig Salvesen Nedrejord	(12) Farsund og Lista IK	2,23,82
6	76	Sigve Øydegard Johansen	(12) Kristiansands IF	2,34,72
7	19	Joakim Berge	(12) Farsund og Lista IK	2,36,09

### G-12

60 m hekk

76,2 7m

#### Heat: 1

1	103	Oliwier Damian Adamczyk	(12) Søgne IL	13,22
2	104	Sondre Jensen	(12) Søgne IL	14,45
3	19	Joakim Berge	(12) Farsund og Lista IK	14,71

#### Heat: 2

1	46	David Foldnes Føreland	(12) Kristiansands IF	12,78
2	61	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	14,65
3	76	Sigve Øydegard Johansen	(12) Kristiansands IF	16,30

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

#### Plassering Totalt

1	46	David Foldnes Føreland	Kristiansands IF	12,78
2	103	Oliwier Damian Adamczyk	Søgne IL	13,22
3	104	Sondre Jensen	Søgne IL	14,45
4	61	Johan Helgemo	Kristiansands IF	14,65
5	19	Joakim Berge	Farsund og Lista IK	14,71
6	76	Sigve Øydegard Johansen	Kristiansands IF	16,30

### G-12

#### Høyde

1	16	Daniel Johannessen	(12) Farsund og Lista IK	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25	
		o o xo xo	o xxx	
2	61	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	1,10
		0,90 1,00 1,05 1,10	1,15	
		o o o o	xxx	
3	20	Ludvig Salvesen Nedrejord	(12) Farsund og Lista IK	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o xo o xxx		
4	46	David Foldnes Føreland	(12) Kristiansands IF	1,10
		0,90 1,00 1,05 1,10	1,15	
		o o o xxo	xxx	
5	19	Joakim Berge	(12) Farsund og Lista IK	1,05
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10	
		o xo xo xxo	xxx	

### G-12

#### Kule

3,0kg

1	96	Daniel Heimdal Nilsen	(12) Søgne IL	6,15
		5,01 5,69 5,19 6,15		
2	19	Joakim Berge	(12) Farsund og Lista IK	5,95
		5,95 5,64 5,57 5,81		
3	61	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	5,87
		5,43 5,87 5,38 5,38		
4	46	David Foldnes Føreland	(12) Kristiansands IF	5,68
		x 5,31 5,29 5,68		
5	103	Oliwier Damian Adamczyk	(12) Søgne IL	5,15
		4,65 5,15 4,93 4,71	5,15	
6	76	Sigve Øydegard Johansen	(12) Kristiansands IF	4,89
		4,63 3,94 4,89 4,54		
7	104	Sondre Jensen	(12) Søgne IL	4,60
		3,60 3,65 4,60 4,06		

### G-12

#### Lengde

Sone

1	16	Daniel Johannessen	(12) Farsund og Lista IK	3,73
		3,73 3,66 3,60 3,38		
2	44	Bo Kristian Trollnes Strømsvåg	(12) Kristiansands IF	3,64
		3,64 - - 3,53		
3	20	Ludvig Salvesen Nedrejord	(12) Farsund og Lista IK	3,35
		3,35 3,17 3,32 3,24		
4	61	Johan Helgemo	(12) Kristiansands IF	3,29
		2,80 3,17 3,29 3,08		

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-12

Lengde

Sone

5	19	Joakim Berge	(12)	Farsund og Lista IK	2,97
	2,34	2,97	2,89	2,75	

### G-13

60 m

#### Heat: 1

1	106	Adam Torp Kvasjord	(11)	Sørild FIK	9,47
2	69	Max Matheo Momkvist Fiskå	(11)	Kristiansands IF	9,78
3	81	Vegard Ro Lohne	(11)	Kristiansands IF	10,58
4	75	Samuel Andreasen	(11)	Kristiansands IF	10,66
5	66	Lars Fredrik van Gelderen	(11)	Kristiansands IF	10,75

#### Heat: 2

1	68	Magnus Hennig Lunde	(11)	Kristiansands IF	9,02
2	34	Leon Grønland Skretteberg	(11)	Ik Grane Arendal Friidr	9,08
3	51	Erik Stausland Rye	(11)	Kristiansands IF	9,55
4	52	Erlend Lykkedrang	(11)	Kristiansands IF	9,64
5	83	William Spikkeland Bakka	(11)	Kristiansands IF	10,74

#### Plassering Totalt

1	68	Magnus Hennig Lunde	Kristiansands IF	9,02
2	34	Leon Grønland Skretteberg	Ik Grane Arendal Friidrett	9,08
3	106	Adam Torp Kvasjord	Sørild FIK	9,47
4	51	Erik Stausland Rye	Kristiansands IF	9,55
5	52	Erlend Lykkedrang	Kristiansands IF	9,64
6	69	Max Matheo Momkvist Fiskå	Kristiansands IF	9,78
7	81	Vegard Ro Lohne	Kristiansands IF	10,58
8	75	Samuel Andreasen	Kristiansands IF	10,66
9	83	William Spikkeland Bakka	Kristiansands IF	10,74
10	66	Lars Fredrik van Gelderen	Kristiansands IF	10,75

### G-13

600 m

1	34	Leon Grønland Skretteberg	(11)	Ik Grane Arendal Friidr	2,03,29
2	68	Magnus Hennig Lunde	(11)	Kristiansands IF	2,08,79
3	75	Samuel Andreasen	(11)	Kristiansands IF	2,09,52
4	81	Vegard Ro Lohne	(11)	Kristiansands IF	2,09,61
5	52	Erlend Lykkedrang	(11)	Kristiansands IF	2,12,09
6	69	Max Matheo Momkvist Fiskå	(11)	Kristiansands IF	2,12,19

### G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	69	Max Matheo Momkvist Fiskå	(11)	Kristiansands IF	11,59
2	68	Magnus Hennig Lunde	(11)	Kristiansands IF	11,60
3	52	Erlend Lykkedrang	(11)	Kristiansands IF	14,95

### G-13

Høyde

1	51	Erik Stausland Rye	(11)	Kristiansands IF	1,30			
	0,90	1,00	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xo	o	o	o	xxx

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-13

#### Høyde

2	83	William Spikkeland Bakka	(11)	Kristiansands IF	1,20	
	0,90	1,00	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xxx
3	52	Erlend Lykkedrang	(11)	Kristiansands IF	1,20	
	0,90	1,00	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xxo	o	xo	xxx

### G-13

#### Kule

#### 3,0kg

1	34	Leon Grønland Skretteberg	(11)	Ik Grane Arendal Friidr	8,16
	7,70	7,97	7,77		
2	68	Magnus Hennig Lunde	(11)	Kristiansands IF	7,95
	7,36	7,66	7,77		
3	75	Samuel Andreasen	(11)	Kristiansands IF	5,66
	5,66	5,41	3,94		4,62
4	81	Vegard Ro Lohne	(11)	Kristiansands IF	5,27
	5,27	5,16	4,31		4,47
5	66	Lars Fredrik van Gelderen	(11)	Kristiansands IF	4,95
	4,95	4,33	4,42		4,91

### G-13

#### Lengde

#### Sone

1	68	Magnus Hennig Lunde	(11)	Kristiansands IF	4,37
	4,07	4,37	4,27	-	
2	34	Leon Grønland Skretteberg	(11)	Ik Grane Arendal Friidr	4,15
	4,09	4,15	4,00	4,10	
3	69	Max Matheo Momkvist Fiskå	(11)	Kristiansands IF	4,07
	3,75	4,07	4,06		3,88
4	51	Erik Stausland Rye	(11)	Kristiansands IF	3,75
	3,65	3,59	3,70		3,75
5	106	Adam Torp Kvasjord	(11)	Sørild FIK	3,64
	3,41	3,64	3,33		3,50
6	83	William Spikkeland Bakka	(11)	Kristiansands IF	3,50
	3,33	3,50	-		3,33
7	75	Samuel Andreasen	(11)	Kristiansands IF	3,47
	3,41	3,37	3,47		3,44
8	66	Lars Fredrik van Gelderen	(11)	Kristiansands IF	3,22
	3,22	2,33	-	-	
9	81	Vegard Ro Lohne	(11)	Kristiansands IF	3,21
	3,21	3,16	3,02		2,93

### G-14

#### 60 m

#### Heat: 1

6	Shamil Iminov	(10)	AILet Ik Våg	9,83
116	Otta Ramsland		IL Skjalg	8,02
97	Darshih Okbit Meleake	(10)	Søgne IL	10,45
93	Vegard Kyrressønn Løve Sætren	(10)	Mandal & Halse IL.	9,68
40	Thomas Aas	(10)	IL Gry	8,41

#### Heat: 2

115	Jonah Støve		Farsund og Lista IK	9,09
90	Markus Årstad Høyland Steen	(10)	Mandal & Halse IL.	8,99
32	Johannes Seime	(10)	Ik Grane Arendal Friidr	9,33



# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-14

#### 60 m

5	Mathias Haarr	(10) AILet Ik Våg	8,86
62	Johannes Levernes Solberg	(10) Kristiansands IF	8,89

#### Plassering Totalt

1	116	Otta Ramsland	IL Skjalg	8,02
2	40	Thomas Aas	IL Gry	8,41
3	5	Mathias Haarr	AILet Ik Våg	8,86
4	62	Johannes Levernes Solberg	Kristiansands IF	8,89
5	90	Markus Årstad Høyland Steen	Mandal & Halse IL.	8,99
6	115	Jonah Støve	Farsund og Lista IK	9,09
7	32	Johannes Seime	Ik Grane Arendal Friidrett	9,33
8	93	Vegard Kyrressønn Løve Sætr	Mandal & Halse IL.	9,68
9	6	Shamil Iminov	AILet Ik Våg	9,83
10	97	Darshih Okbit Meleake	Søgne IL	10,45

### G-14

#### 600 m

1	90	Markus Årstad Høyland Steen	(10) Mandal & Halse IL.	1,53,98
2	32	Johannes Seime	(10) Ik Grane Arendal Friidr	1,55,11
	115	Jonah Støve	Farsund og Lista IK	DNF

### G-14

#### 60 m hekk

84,0 8,m

1	62	Johannes Levernes Solberg	(10) Kristiansands IF	11,90
2	97	Darshih Okbit Meleake	(10) Søgne IL	13,14

### G-14

#### Høyde

1	32	Johannes Seime	(10) Ik Grane Arendal Friidr	1,45
		1,20    1,25    1,30    1,35	1,40    1,42    1,45	1,47
		o    o    o    o	o    o    o	xx-
2	97	Darshih Okbit Meleake	(10) Søgne IL	1,35
		0,90    1,00    1,10    1,15	1,20    1,25    1,30	1,35    1,40
		o    o    o    o	o    o    o	xxo    xxx
3	62	Johannes Levernes Solberg	(10) Kristiansands IF	1,25
		1,00    1,10    1,15    1,20	1,25    1,30	
		o    o    o    xo	o    xxx	
	115	Jonah Støve	Farsund og Lista IK	NM
		1,20		
		xxx		

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	40	Thomas Aas	(10) IL Gry	9,84
		9,84    8,82    8,72    8,94		
2	97	Darshih Okbit Meleake	(10) Søgne IL	5,36
		5,00    5,07    5,36    5,09		

### G-14

#### Lengde

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-14

#### Lengde

1	40	Thomas Aas	(10)	IL Gry	4,79
	4,79	4,55	4,59	4,64	
2	62	Johannes Levernes Solberg	(10)	Kristiansands IF	4,09
	-	3,34	4,09	3,98	
3	32	Johannes Seime	(10)	Ik Grane Arendal Friidr	3,98
	3,80	-	-	3,98	
4	93	Vegard Kyrressønn Løve Sætren	(10)	Mandal & Halse IL.	3,84
	3,84	3,72	3,78	3,70	
5	115	Jonah Støve		Farsund og Lista IK	3,49
	-	3,27	3,49	-	
6	90	Markus Årstad Høyland Steen	(10)	Mandal & Halse IL.	3,09
	3,09	2,72	-	-	
7	97	Darshih Okbit Meleake	(10)	Søgne IL	3,05
	-	-	-	3,05	

### G-15

#### 60 m

1	72	Olai Stav Graasvoll	(09)	Kristiansands IF	7,63
2	15	Alexander Wehus	(09)	Farsund og Lista IK	9,22

### G-15

#### 800 m

1	30	Isak Synnevåg	(09)	Ik Grane Arendal Friidr	2,48,55
	59	Jakob Gotteberg	(09)	Kristiansands IF	DNF

### G-15

#### Lengde

1	72	Olai Stav Graasvoll	(09)	Kristiansands IF	5,81
	x	x	5,81	x	
2	15	Alexander Wehus	(09)	Farsund og Lista IK	4,00
	3,73	x	3,81	4,00	
3	80	Tobias Solberg Rødland	(09)	Kristiansands IF	3,98
	3,76	3,98	3,93	-	

### G-16

#### 60 m

1	110	Hans Horn Tønnessen	(08)	Kristiansands IF	7,68
2	105	Theodor Solberg	(08)	Søgne IL	8,44

### G-16

#### 800 m

1	105	Theodor Solberg	(08)	Søgne IL	2,28,08
---	-----	-----------------	------	----------	---------

### G-16

#### Lengde

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### G-16

#### Lengde

1	110	Hans Horn Tønnessen	(08)	Kristiansands IF	5,20
	x	5,20	x	-	-

### J-10

#### 60 m

##### Heat: 1

22	Solveig Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	10,76
100	Josefine Hansen		Søgne IL	10,42
55	Hanna Engen-Mogensen	(15)	Kristiansands IF	10,55
42	Elisabeth Rosseland	(15)	Il Vindbjart	11,57

##### Heat: 2

111	Mari Kringeland		AILet Ik Våg	10,88
18	Ingrid Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	11,37

### J-10

#### 600 m

111	Mari Kringeland		AILet Ik Våg	2,35,80
55	Hanna Engen-Mogensen	(15)	Kristiansands IF	2,40,82
22	Solveig Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	2,35,32
18	Ingrid Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	2,30,27

### J-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

22	Solveig Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	17,09
18	Ingrid Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	19,52
55	Hanna Engen-Mogensen	(15)	Kristiansands IF	14,27

### J-10

#### Høyde

18	Ingrid Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	0,80
	0,80	0,90		
	o	xxx		
42	Elisabeth Rosseland	(15)	Il Vindbjart	0,80
	0,80	0,90		
	o	xxx		
22	Solveig Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	0,80
	0,80	0,90		
	o	xxx		
111	Mari Kringeland		AILet Ik Våg	0,90
	0,80	0,90	0,95	
	o	o	xxx	

### J-10

#### Kule

2,0kg

18	Ingrid Huflåtten Ytterdahl	(14)	Farsund og Lista IK	3,99
	3,93	3,70	3,99	3,98

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-10

		Kule		2,0kg		
26	Sara Røyland			(14)	Holum IL	4,80
4,27	4,80	4,56	4,78			
111	Mari Kringeland				AILet Ik Våg	4,31
4,02	4,20	4,31	4,11			
22	Solveig Huflåttén Ytterdahl			(14)	Farsund og Lista IK	5,23
5,07	5,23	5,03	4,70			

### J-10

		Lengde		Sone		
111	Mari Kringeland				AILet Ik Våg	2,99
2,88	2,99	-	-			
55	Hanna Engen-Mogensen			(15)	Kristiansands IF	3,15
2,90	2,98	2,83	3,15			
26	Sara Røyland			(14)	Holum IL	3,01
2,88	2,82	2,96	3,01			
22	Solveig Huflåttén Ytterdahl			(14)	Farsund og Lista IK	3,32
3,28	3,32	3,17	3,26			
18	Ingrid Huflåttén Ytterdahl			(14)	Farsund og Lista IK	2,90
2,78	2,78	2,90	2,77			
42	Elisabeth Rosseland			(15)	Il Vindbjart	2,72
2,60	1,71	2,72	2,72			
100	Josefine Hansen				Søgne IL	2,91
2,91	2,74	2,61	2,23			

### J-11

#### 60 m

1	79	Thiri Min Tveit	(13)	Kristiansands IF	9,99
2	45	Carmen Saucedo Haugedal		Kristiansands IF	10,26
3	7	Andrea Espegren	(13)	Birkenes IL	10,72
4	91	Rebekka Tamar Eillburg	(13)	Mandal & Halse IL.	10,73
5	21	Milla Støve		Farsund og Lista IK	10,78
6	119	Nardoz Endeshaw		Kristiansands IF	11,44

### J-11

#### 600 m

1	79	Thiri Min Tveit	(13)	Kristiansands IF	2,24,59
2	100	Josefine Hansen		Søgne IL	2,28,66
3	119	Nardoz Endeshaw		Kristiansands IF	2,34,14
4	91	Rebekka Tamar Eillburg	(13)	Mandal & Halse IL.	2,34,71
5	21	Milla Støve		Farsund og Lista IK	2,45,25

### J-11

#### 60 m hekk

#### 68,0 6,5m

#### Heat: 1

1	79	Thiri Min Tveit	(13)	Kristiansands IF	13,52
2	91	Rebekka Tamar Eillburg	(13)	Mandal & Halse IL.	15,33
3	13	Tora Louise Grefstad Innholt	(13)	Birkenes IL	15,65
4	21	Milla Støve		Farsund og Lista IK	16,81

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

#### Heat: 2

1	45	Carmen Saucedo Haugedal	Kristiansands IF	14,36
2	119	Nardo Endeshaw	Kristiansands IF	16,33

#### Plassering Totalt

1	79	Thiri Min Tveit	Kristiansands IF	13,52
2	45	Carmen Saucedo Haugedal	Kristiansands IF	14,36
3	91	Rebekka Tamar Ellburg	Mandal & Halse IL.	15,33
4	13	Tora Louise Grefstad Innholt	Birkenes IL	15,65
5	119	Nardo Endeshaw	Kristiansands IF	16,33
6	21	Milla Støve	Farsund og Lista IK	16,81

### J-11

#### Høyde

1	43	Isabell Widerøe Hodne	(13) Il Vindbjart	1,20					
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx
2	13	Tora Louise Grefstad Innholt	(13) Birkenes IL	1,10					
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	xo	o	o	o	xxx		
3	21	Milla Støve	Farsund og Lista IK	1,05					
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	o	xo	xo	xxx			
4	91	Rebekka Tamar Ellburg	(13) Mandal & Halse IL.	1,05					
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	xo	o	xxo	xxx			
5	79	Thiri Min Tveit	(13) Kristiansands IF	0,95					
	0,80	0,90	0,95	1,00					
	o	o	o	xxx					
6	119	Nardo Endeshaw	Kristiansands IF	0,90					
	0,80	0,90	0,95						
	o	o	xxx						

### J-11

#### Kule

2,0kg

1	79	Thiri Min Tveit	(13) Kristiansands IF	6,03					
	5,88	6,02	5,73	6,03					
2	7	Andrea Espegren	(13) Birkenes IL	5,80					
	5,57	4,72	5,54	5,80					
3	13	Tora Louise Grefstad Innholt	(13) Birkenes IL	5,70					
	5,70	5,40	x	5,65					
4	21	Milla Støve	Farsund og Lista IK	4,17					
	3,88	3,78	3,48	4,17					
5	119	Nardo Endeshaw	Kristiansands IF	3,92					
	3,46	3,92	3,71	3,88					

### J-11

#### Lengde

Sone

1	43	Isabell Widerøe Hodne	(13) Il Vindbjart	3,73					
	-	3,66	3,61	3,73					
2	79	Thiri Min Tveit	(13) Kristiansands IF	3,56					
	3,56	3,45	3,51	-					
3	7	Andrea Espegren	(13) Birkenes IL	3,23					
	3,06	3,23	3,02	3,08					

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-11

		Lengde				Sone			
4	119	Nardoz Endeshaw				Kristiansands IF			3,13
			3,13	-	2,53				
5	45	Carmen Saucedo Haugedal				Kristiansands IF			3,06
			3,06	2,79	-				
6	91	Rebekka Tamar Ellburg				(13) Mandal & Halse IL.			2,96
			2,96	2,73	2,66				
7	21	Milla Støve				Farsund og Lista IK			2,95
			2,95	2,94	-				2,92

### J-12

#### 60 m

1	95	Andrea Nordahl Galdal				(12) Søgne IL			9,46
2	94	Vilje Bruskeland				(12) Mandal & Halse IL.			9,73
3	25	Linn Røyland				(13) Holum IL			9,87
4	48	Elena Petrovski				(12) Kristiansands IF			10,11
5	98	Ella Nymoens				(12) Søgne IL			11,47
6	31	Jennie Elise Isaksen				(12) Ik Grane Arendal Friidr			13,82

### J-12

#### 600 m

1	94	Vilje Bruskeland				(12) Mandal & Halse IL.			2,20,91
2	95	Andrea Nordahl Galdal				(12) Søgne IL			2,24,46
3	98	Ella Nymoens				(12) Søgne IL			2,37,24

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

1	95	Andrea Nordahl Galdal				(12) Søgne IL			11,95
2	98	Ella Nymoens				(12) Søgne IL			15,88
3	48	Elena Petrovski				(12) Kristiansands IF			18,39

### J-12

#### Høyde

1	95	Andrea Nordahl Galdal				(12) Søgne IL			1,30			
			0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
			o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx

### J-12

#### Kule

2,0kg

1	25	Linn Røyland				(13) Holum IL			7,76
			6,85	7,76	7,54	7,18			
2	31	Jennie Elise Isaksen				(12) Ik Grane Arendal Friidr			5,47
			5,38	5,41	5,47	5,34			

### J-12

#### Lengde

Sone

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-12

#### Lengde

#### Sone

1	48	Elena Petrovski			(12)	Kristiansands IF	3,79
	3,07	2,94	3,79	3,76			
2	25	Linn Røyland			(13)	Holum IL	3,47
	3,10	3,47	3,14	3,34			
3	31	Jennie Elise Isaksen			(12)	Ik Grane Arendal Friidr	2,09
	2,00	2,09	2,08	1,96			

### J-13

#### 60 m

1	57	Hedda Naalsund			(11)	Kristiansands IF	8,90
1	10	Karoline Målen			(11)	Birkenes IL	8,90
3	12	Tomine Espegren			(11)	Birkenes IL	9,41
4	78	Thea Skogen Hunemo			(11)	Kristiansands IF	10,23

### J-13

#### 600 m

1	10	Karoline Målen			(11)	Birkenes IL	2,03,65
---	----	----------------	--	--	------	-------------	---------

### J-13

#### 60 m hekk

#### 76,2 7,5m

1	57	Hedda Naalsund			(11)	Kristiansands IF	11,37
2	78	Thea Skogen Hunemo			(11)	Kristiansands IF	13,93

### J-13

#### Høyde

1	2	Celia Nicole Nordli			(11)	AILet Ik Våg	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o	o	o	xxx

### J-13

#### Kule

#### 2,0kg

1	12	Tomine Espegren			(11)	Birkenes IL	9,67
	9,67	9,60	8,80	9,67			
2	57	Hedda Naalsund			(11)	Kristiansands IF	9,63
	9,20	9,63	8,78	8,13			
3	78	Thea Skogen Hunemo			(11)	Kristiansands IF	6,41
	5,62	5,78	6,36	6,41			

### J-13

#### Lengde

#### Sone

1	2	Celia Nicole Nordli			(11)	AILet Ik Våg	4,04
	3,82	3,82	3,92	4,04			

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-13

		Lengde				Sone	
2	57	Hedda Naalsund			(11)	Kristiansands IF	4,03
		4,03	3,79	3,66			3,94
3	10	Karoline Målen			(11)	Birkenes IL	3,87
		3,71	3,83	3,87			3,87
4	12	Tomine Espegren			(11)	Birkenes IL	3,66
		3,63	-	3,66			3,49
5	78	Thea Skogen Hunemo			(11)	Kristiansands IF	3,55
		3,55	3,35	3,21			-

### J-14

#### 60 m

1	85	Celin Larsen			(10)	Lyngdal IL (Agder)	9,31
2	73	Oline Lykkedrang			(10)	Kristiansands IF	9,59
3	99	Ina Melissa Montanares Rustad			(10)	Søgne IL	9,69
4	37	Norma Heggveit Andersen			(10)	Ik Grane Arendal Friidr	10,31
5	102	Malin Lohne				Søgne IL	11,09

### J-14

#### 600 m

1	73	Oline Lykkedrang			(10)	Kristiansands IF	2,13,46
---	----	------------------	--	--	------	------------------	---------

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

1	85	Celin Larsen			(10)	Lyngdal IL (Agder)	12,04
2	99	Ina Melissa Montanares Rustad			(10)	Søgne IL	13,09
3	37	Norma Heggveit Andersen			(10)	Ik Grane Arendal Friidr	13,58
4	73	Oline Lykkedrang			(10)	Kristiansands IF	15,10

### J-14

#### Høyde

1	85	Celin Larsen			(10)	Lyngdal IL (Agder)	1,35	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o	xo	xo	xxx
2	37	Norma Heggveit Andersen			(10)	Ik Grane Arendal Friidr	1,20	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xo	xxx		
3	73	Oline Lykkedrang			(10)	Kristiansands IF	1,10	
		1,05	1,10					
		o	xxo					

### J-14

#### Kule

3,0kg

1	37	Norma Heggveit Andersen			(10)	Ik Grane Arendal Friidr	5,80
		5,78	5,52	5,80	5,56		
2	99	Ina Melissa Montanares Rustad			(10)	Søgne IL	5,41
		5,41	5,10	4,87	5,41		



# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-14

#### Kule

3,0kg

3	102	Malin Lohne			Søgne IL	4,95
		4,95	4,67	4,61	4,48	

### J-14

#### Lengde

1	85	Celin Larsen			(10) Lyngdal IL (Agder)	3,74
		3,68	3,74	3,58	3,57	
2	95	Andrea Nordahl Galdal			(12) Søgne IL	3,50
		3,50	3,13	-	3,10	
3	37	Norma Heggveit Andersen			(10) Ik Grane Arendal Friidr	3,07
		-	-	3,16	2,37	
4	102	Malin Lohne			Søgne IL	2,79
		2,79	2,86	3,00	2,88	

### J-15

#### 60 m

1	107	Beate Raknes			(09) Sørild FIK	8,88
2	47	Ea Sofie Trollnes Strømsvåg			(09) Kristiansands IF	9,02
3	86	Katrine Gundersen			(09) Lyngdal IL (Agder)	9,27
4	108	Lotta van Etten Ankersen			(09) Sørild FIK	9,32
5	56	Hanne Flottorp			Kristiansands IF	9,68

### J-15

#### 800 m

1	107	Beate Raknes			(09) Sørild FIK	2,59,76
2	47	Ea Sofie Trollnes Strømsvåg			(09) Kristiansands IF	3,05,96

### J-15

#### 60 m hekk

76,2 8,0

1	108	Lotta van Etten Ankersen			(09) Sørild FIK	10,67
---	-----	--------------------------	--	--	-----------------	-------

### J-15

#### Kule

3,0kg

1	56	Hanne Flottorp			Kristiansands IF	7,56
		7,56	5,56	6,24	7,15	
				6,49	7,15	
2	86	Katrine Gundersen			(09) Lyngdal IL (Agder)	6,50
		6,50	6,72	6,23	6,39	
				6,58	6,27	

### J-15

#### Lengde

1	56	Hanne Flottorp			Kristiansands IF	3,82
		3,82	3,72	3,66	3,64	
				3,12	3,60	
2	86	Katrine Gundersen			(09) Lyngdal IL (Agder)	3,38
		3,38	3,35	3,31	3,30	
				3,35	3,75	

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### J-15

#### Lengde

### J-15

#### Tresteg

1	107	Beate Raknes				(09) Sørild FIK	8,94
	8,66	8,77	8,93	8,75	8,70	8,94	
2	56	Hanne Flottorp				Kristiansands IF	8,60
	8,60	8,10	8,54	-	7,92	8,05	

### J-16

#### 60 m

1	84	Benedicte Iversen				(08) Lyngdal IL (Agder)	8,85
---	----	-------------------	--	--	--	-------------------------	------

### J-16

#### Lengde

1	84	Benedicte Iversen				(08) Lyngdal IL (Agder)	4,20
	3,94	3,87	3,99	4,14	4,15	4,20	

### J-16

#### Tresteg

1	65	Julie Gulbrandsen Lunde				(08) Kristiansands IF	9,85
	9,48	9,82	9,85	9,75	9,78	-	

### KS

#### 60 m

#### Heat: 1

1	101	Julie Ekeland Ose				(04) Søgne IL	8,00
2	49	Eline Heia				(03) Kristiansands IF	8,11
3	17	Frida Theodora Johansen				(07) Farsund og Lista IK	8,17
4	24	Nathalie Ommundsen Johnsen				(98) Haugesund IL	8,54

#### Heat: 2

1	114	Charlotte Celine Thorjussen				Sørild FIK	8,27
2	50	Emma Frigstad-Thorkildsen				(06) Kristiansands IF	8,47
3	14	Sara Madison Graham				(05) Canada	8,56
4	87	Malin Limesand				(07) Lyngdal IL (Agder)	9,22

#### Plassering Totalt

1	101	Julie Ekeland Ose				Søgne IL	8,00
2	49	Eline Heia				Kristiansands IF	8,11
3	17	Frida Theodora Johansen				Farsund og Lista IK	8,17
4	114	Charlotte Celine Thorjussen				Sørild FIK	8,27
5	50	Emma Frigstad-Thorkildsen				Kristiansands IF	8,47
6	24	Nathalie Ommundsen Johnsen				Haugesund IL	8,54
7	14	Sara Madison Graham				Canada	8,56
8	87	Malin Limesand				Lyngdal IL (Agder)	9,22

### KS

#### 800 m

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

### KS

#### 800 m

1	58	Ida Berg-Utby	(06)	Kristiansands IF	3,00,40
2	109	Natalie Moum Larsen	(07)	Sørild FIK	3,16,05

### KS

#### Høyde

1	87	Malin Limmestad	(07)	Lyngdal IL (Agder)	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xxx		

### KS

#### Lengde

1	17	Frida Theodora Johansen	(07)	Farsund og Lista IK	5,11
	5,07	5,11	-	5,10	-
2	49	Eline Heia	(03)	Kristiansands IF	4,68
	4,68	4,31	4,03	-	-

### KS

#### Tresteg

1	101	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	11,60
	11,30	-	11,55	11,25	11,12
2	89	Mari Sofie Borø Een	(06)	Mandal & Halse IL.	10,90
	10,47	-	10,61	10,90	10,78
3	88	Åsne Øverlie Isaksen	(06)	Mandal & Halse IL.	10,74
	-	-	10,51	10,74	10,72

### MS

#### 60 m

##### Heat: 1

1	118	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land	7,32
2	112	Tobias Dybos Larsson		Kristiansands IF	7,35
3	77	Snorre Cornelius Sund	(06)	Kristiansands IF	7,40
4	41	Daniel Aregawi Surdal	(06)	IL Skjalg	7,44

##### Heat: 2

1	120	Sondre Johannessen		Kristiansands IF	8,09
2	70	Nikkolaj Gulbrandsen	(04)	Kristiansands IF	8,34
3	74	Peter Omland Skog	(06)	Kristiansands IF	8,41

##### Plassering Totalt

1	118	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	7,32
2	112	Tobias Dybos Larsson	Kristiansands IF	7,35
3	77	Snorre Cornelius Sund	Kristiansands IF	7,40
4	41	Daniel Aregawi Surdal	IL Skjalg	7,44
5	120	Sondre Johannessen	Kristiansands IF	8,09
6	70	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF	8,34
7	74	Peter Omland Skog	Kristiansands IF	8,41

### MS

#### 800 m

# Sør-Norsk Mesterskap

## Resultatliste

28.01.2024

**MS**

**800 m**

1 74 Peter Omland Skog (06) Kristiansands IF 2,17,58

**MS**

**Kule**

**7,26kg**

1 121 Svein H.Kringeland AILet Ik Våg 10,23  
9,70 9,53 10,23 9,29 10,09 9,85

**MS**

**Lengde**

1 63 Johannes Steinsland Gulbrandsen L (03) Kristiansands IF 6,36  
5,99 6,00 x 6,23 x 6,36

2 70 Nikkolaj Gulbrandsen (04) Kristiansands IF 4,76  
4,65 4,65 4,43 4,60 4,76 4,75