

TIDSSKJEMA SKILLINGSLEKER, KRISTIANSAND 24.05.25			
LØP:			
Kl.1200	J10	60 meter hekk	68,0cm/11m/6,5m/11m
Kl.1210	G10	60 meter hekk	68,0cm/11m/6,5m/11m
Kl.1215	G11	60 meter hekk	68,0cm/11m/6,5m/11m
Kl.1225	J11	60 meter hekk	68,0cm/11m/6,5m/11m
Kl.1235	J12	60 meter hekk	68,0cm/11m/7m/14m
Kl.1240	G12	60 meter hekk	76,2cm/11m/7m/14m
Kl.1250	J13	60 meter hekk	68,0cm/11,5m/7,5m/11m
Kl.1255	J14	60 meter hekk	76,2cm/11,5m/7,5m/11m
Kl.1300	G13	60 meter hekk	76,2cm/11,5m/7,5m/11m
Kl.1305	J15,J16	80 meter hekk	76,2cm/12m/8m/12m
Kl.1310	G14	80 meter hekk	84,0cm/12m/8m/12m
Kl.1320	KS	100 meter hekk	84,0cm/13m/8,5m/10,5m
Kl.1320	G15	100 meter hekk	84,0cm/13m/8,5m/10,5m
Kl.1340	G13	100 meter	
Kl.1345	G14	100 meter	
Kl.1355	G15,G16,MS	100 meter	
Kl.1400	J13	100 meter	
Kl.1405	J14	100 meter	
Kl.1410	J16	100 meter	
Kl.1415	J15	100 meter	
Kl.1420	J18/19,KS	100 meter	
Kl.1430	G12	60 meter	
Kl.1440	J11	60 meter	
Kl.1445	G11	60 meter	
Kl.1455	J12	60 meter	
Kl.1500	G10	60 meter	
Kl.1510	J10	60 meter	
Kl.1530	G13,G14,G15,G16	800 meter	
Kl.1540	J13,J14,J16	800 meter	
Kl.1555	G15	3000 meter	
Kl.1610	KS	400 meter	
Kl.1615	KS	400 meter hekk	
DISKOS:			
Kl.1100	J15	Diskos	750gr.
Kl.1100	G15	Diskos	1kg
Kl.1100	MS	Diskos	2kg

KULE:			
Kl.1145	G11	Kule	2kg
Kl.1230	J15,J16	Kule	3kg
Kl.1230	MS	Kule	7,26kg
Kl.1315	J12,J13	Kule	2kg
Kl.1315	J14	Kule	3kg
Kl.1415	J10,J11	Kule	2kg
Kl.1510	G10	Kule	2kg
Kl.1545	G12	Kule	2kg
Kl.1545	G13	Kule	3kg
Kl.1545	G14	Kule	4kg
SPYD:			
Kl.1140	J14	Spyd	400gr.
Kl.1220	G10,G11	Spyd	400gr.
Kl.1300	J10,J11	Spyd	400gr.
Kl.1345	G12	Spyd	400gr.
Kl.1425	J12,J13	Spyd	400gr.
Kl.1500	G13	Spyd	400gr.
Kl.1500	G14,G15	Spyd	600gr.
Kl.1600	J15,J16	Spyd	500gr.
Kl.1600	J18/19	Spyd	600gr.
Kl.1600	MS	Spyd	800gr.
HØYDE:			
Kl.1220	G13,G14,G15	Høyde	
Kl.1420	J13,J14,J15,J16,J18/19	Høyde	
LENGDE/GROP 1:			
Kl.1130	J11	Lengde	Satssone 50cm
Kl.1210	J10	Lengde	Satssone 50cm
Kl.1250	G12	Lengde	Satssone 50cm
Kl.1345	G11,G13	Lengde	Satssone 50cm
Kl.1420	G10	Lengde	Satssone 50cm
Kl.1500	J12,J13	Lengde	Satssone 50cm
Kl.1545	J14	Lengde	
LENGDE/GROP 2:			
Kl.1330	J15,J16,J18/19,KS	Lengde	
Kl.1415	G14	Lengde	
Kl.1530	G15,G16,MS	Lengde	
TRESTEG/GROP 2:			
Kl.1130	G14	Tresteg	
Kl.1130	J13	Tresteg	Satssone 50cm
Kl.1215	J14,J15,J16,J18/19	Tresteg	