



**Kristiansands Idrettsforening Friidrett**

# **STYRETS ÅRSBERETNING 2025**



**Styret har i 2025 bestått av:**

Leder: Inger B Steinsland  
Nestleder: Anders Geelmuyden  
Sekretær: Petter Hunemo  
Idrett: Svend Tore Breilid  
Trening: Hege Hennig Lunde  
Økonomi: Kirsten Larsen  
Medlemsoversikt: Roger Værnes  
Marked: Terje Sten Tveit  
Utstyr: Ove Thrana

Sportslig utvalg: Svend Tore Breilid  
Hege Hennig Lunde  
Kirsten Larsen  
Inger Steinsland  
Anders Geelmuyden

Arrangement: Svend Tore Breilid  
Kirsten Larsen  
Ove Thrana  
Inger Steinsland  
Anders Geelmuyden

Leder husstyret: Ann Edel Robertsen  
Bixi Robertsen

Valgkomite: Svend Tore Breilid

Regnskapsfører: Kirsten Larsen

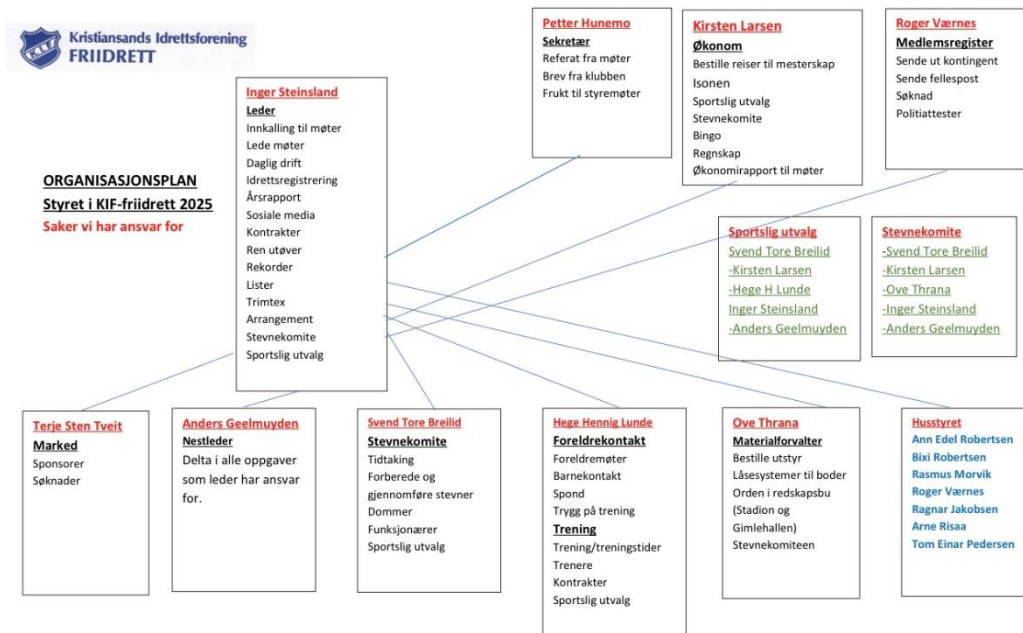
Revisor: Arvid Dan Kvanes

Kontrollutvalg: Bente Økland  
Åge Jaktevik  
Arvid Dan Kvanes



Det er i 2025 avholdt 11 styremøter, hvor 121 saker har vært til behandling. Det er gjennomført trenermøter, gruppemøter og foreldremøter. Sportslig utvalg har hatt 3 møter, og Arrangementskomiteen har hatt 4 møter.

### Styrets organisasjonsmodell 2025:



### Medlemmer

KIF Friidrett har en stabil medlemsmasse og en liten økning i 2025, ved utgangen av året hadde klubben 241 medlemmer, hvor 12 av disse er æresmedlemmer. Ved utgangen av 2024 var tallet 230 medlemmer. Av de 241 medlemmene er 157 født mellom 2008 og 2019.

### Æresmedlemmer

Jon Fjeld, Kristen Fløgstad, Inger Steinsland, Andreas Thorkildsen, Arvid Kvanes, John Lie, John Bjørheim, Tom Einar Pedersen, Arild Robertsen, Svend Tore Breilid, Alf Myre og Rasmus Morvik.

### Idrett

Det jobbes for at KIF-friidrett skal være en god klubb, både når det gjelder topp og breddeidrett. Vi har dyktige trenere som legger til rette for friidrett samtidig som det bygges gode sosiale bånd. Mange utøvere fra andre klubber uttaler at det ser ut som utøverne fra KIF har det så fint sammen!! Trenerne er flinke til å fortelle utøverne at det å sette personlig rekord, perse, er kjempeviktig for å stadig å bli bedre. Mange utøvere har stor framgang og gjør seg bemerket på ulike stevner rundt om i landet.

Vi har en Osloavdeling der KIF utøvere som studerer i Oslo danner ei gruppe som trener sammen. Flott at våre utøvere blir i klubben.

Tre av våre utøvere deltok for NORGE i 2025.

- Daniel Thrana deltok i E-cupen i spyd og vant med et kast på 80,24m
- Sigurd Tveit deltok i Nordisk mesterskap og E-cupen
- Nikkolaj Gulbrandsen deltok i Nordisk mesterskap, para, og på det norske laget i Sveits-

KIF Friidrett har en flokk utøvere som gjør seg bemerket på stevner rundt om i landet, og klubbens utøvere får medaljer i de fleste mesterskap.

I 2025 er det satt mange perser, mange har satt klubbrekord og mange har oppnådd mer enn 1000poeng etter Tyrvingtabellen.

### Representasjon

Inger Steinsland er leder av Agder Friidrettskrets.

Kirsten Larsen er styrerepresentant i Agder Friidrettskrets.

Roger Værnes er medlem av Idrettsrådet i Kristiansand.

Eline Breilid er medlem av NFIFs lovutvalg.

### Sommerskole

KIF arrangerte sommerskole i 2025. Johannes Lunde og Julie Ose hadde ansvar for hele arrangementet, og rundt 50 barn (6-12år) deltok. De fleste av våre utøvere over 15år var med som trenere. Det var flere samlinger og kurs i forkant av sommerskolen, og ungdommene gjorde en formidabel innsats med barna. Coop Extra sponset oss med frukt hver dag

Dette var et svært vellykket prosjekt.

### **Det gror godt i KIF Friidrett!**

### Trening

Året vi har lagt bak oss har vært preget av mye aktivitet.

Vi trener på Kristiansand Stadion om sommeren og i Gimlehallen om vinteren. Treningsarbeidet har foregått i aldersbaserte grupper med aktive utøvere fra 6 år og oppover.

Det er lagt mye arbeid i å få en trenerkabal der de som ønsker å drive friidrett kan få plass på en gruppe. Vi har grupper fra 1. klasse og oppover. Noen av årskullene er slått sammen og noen er alene, avhenger av antallet i aldersgruppene.

**1 og 2 trinn (2018 og 2019)** består av en gruppe som har vokst seg større og større gjennom året. Frem til sommeren ble den ledet av Helene Hørte, Maren Gamvik og Malene Brøvig, mens Hege Hennig Lunde og Fredrik Hennig Lunde overtok på høsten.

**3. og 4. trinns utøvere (2016-2017)** har vært ledet av Petter Hunemo, med hjelpetrenerne Hanne Kjærgård, Merethe Johansen, Mina Jaktevik og Vilde S. Fiskvik. På Høsten har Hannah Olin Andersen og Sofie Rojas kommet inn for de to sistnevnte ovenfor.

**4. trinn (2015)** ble på våren ledet av Janne S. Rye, mens på høsten overtok Mina Jaktevik og Vilde S. Fiskvik hovedansvaret med Janne S. Rye som hjelpetrener.

**5. trinn(2014)** har vært ledet av Eivinn Myhren-Nøding med Hans Horn Tønnessen og Olai Stav Graasvoll som hjelpetrenerne på våren og Ea Sofie T. Strømsvåg og Jakob Gotteberg som hjelpere på høsten.



**6. og 7. trinn (2012-2013):** Marie Mollestad og Snorre C. Sundt har vært hovedtrenere for neste gruppe i aldershierarkiet. På høsten kom Hans Horn Tønnessen inn for Snorre.

**14- 15 åringer (2010-2011)** ble instruert av Nina J. Naalsund og Janne Rye.

**Fra 16 år og oppover:** Ungdommene fra 16 år og oppover har vært trent av Susanne Graasvoll og Christine Gulbrandsen (sprint og hopp), og Egil Thune har bistått kastere. Christine har vært med i planleggingsbiten for det helhetlige treningsarbeidet til sprint/hopp gruppa, samt at hun som bosatt i Oslo har hatt ansvar for KIF sin «Osloavdeling». I Oslo er også Jan Herman Hordvik trener for parautøver. I tillegg kommer Ola Sakshaug som har trent Sigurd Tveit i Trondheim.

KIF har også hatt en **paragruppe** under ledelse av Tobias Larsson og Åsmund Frøyen. På høsten kom Theodor Gutvik inn for Åsmund Frøyen.

Det er gledelig at KIF har et treningstilbud til barn og unge i alle aldre, og vi er takknemlig for den gode jobben som gjøres av trenerne hver uke. Det har vært utfordrende å skaffe kvalifiserte trenere til så mange grupper, og redningen har vært at mange av klubbens aktive ungdommer har tatt på seg treneroppgaver i yngre klasser. Tilbakemeldingene fra barn og foreldre er veldig god. Det tyder på at dette har vært et meget vellykket tiltak. I flere aldergrupper har det vært en sterk medlemsvekst gjennom året. Dette må vi ta som et tegn på at trenerne virkelig treffer godt med treningstilbudet i KIF.

## Arrangement

I 2025 arrangerte KIF Friidrett: Sør-Norsk mesterskap, Skillingsleker, flere treningsstevner, Kretskarusell, 2 myldrestevner og Nissestevne. Deltakelsen på disse arrangementene har vært god, men målet er at alle klubbene i Agder skal delta på Sør Norsk mesterskap og på Skillingslekene.

Nissestevnet hadde ny deltakerrekord i 2025.

Godt over 100 barn fikk prøve seg i lengde, høyde, hekk, 60m, kule og 400m.



## NM Masters

KIF friidrett hadde mange funksjonærer på NM Masters som ble arrangert i Kristiansand 27.-29. juni.

Inger Steinsland var leder av HK, Kirsten Larsen var økonomiansvarlig og

Roger Værnes hadde ansvar for marked. Svært mange fra KIF var øvelsesledere eller funksjonærer. Dette ble et svært vellykket arrangement.



## Utøverfest

Onsdag 25. november arrangerte styret utøverfest på KIF huset.

Christina Sandvand holdt foredrag om trening/kosthold.

Ca 50 ungdommer var til stede.

Det ble servert pizza. Det ble også delt ut premie for klubbrekorder og 1000poeng etter Tyrvingtabellen.



## Utstyr

KIF Friidrett har mange treningsgrupper med et stort antall utøvere i alle aldre. Friidrett består av mange forskjellige øvelser som krever utstyr tilpasset alderen og øvelsen. Det betyr altså at det kreves mye utstyr for å drive en friidrettsforening. Dessuten må det være tilgjengelig både for innendørs- og utendørssesongen. KIF ønsker til enhver tid å ha tilgjengelig alt som er nødvendig for å kunne tilby utøverne en optimal trening.

Vi anskaffer hele tiden nødvendig utstyr og i 2025 har vi for eksempel fått innendørskuler i alle vektclasser som kun skal brukes i forbindelse med arrangement av egne stevner. Planen er å gjøre det samme med kule og diskos til utendørs bruk i 2026. Det har også vært nødvendig å kjøpe to vindmålere til bruk ved stevner utendørs.

Vi har dessuten fått justerbare hekker som også passer de aller yngste utøverne. I tillegg har vi fylt på med mer utstyr som brukes på sommerskolen og deretter kan benyttes på de ordinære treningene i de yngste gruppene.

## KIF- friidretts utøvere har fått mange gode plasseringer i mesterskap i 2025

### NM Mangeamp Innendørs, Oslo 2025

Theodor Gutvik, nr.2

Hedda Naalsund, nr.3

Magnus Hennig Lunde, nr. 1



Magnus



Theodor



Hedda

### Nordisk mesterskap inndørs, Finland

Sigurd Tveit 800m

nr.1



Sigurd



Nikkolaj



Marie

### NM innendørs, Bærum Idrettspark

Sigurd Tveit 800m

nr. 1

Sigurd Tveit 1500m

nr. 2

Marie Mollestad Lengde u.t

nr. 3

Nikkolaj Gulbrandsen 60m

nr. 2

### Ungdomsmesterskapet innendørs, Ulsteinvik

Olai Stav Graasvoll Lengde

nr. 1

Olai Stav Graasvoll Tresteg

nr. 1

Theodor Gutvik Lengde

nr. 2

Theodor Gutvik 60mHK

nr. 3

Johannes Lunde Tresteg

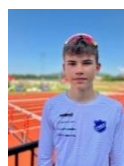
nr. 1

Hans Horn Tønnessen 400m

nr. 3

Emma Frigstad Thorkildsen 400m

nr. 2



Olai



Theodor



Emma



Johannes



Hans

### NM stafetter, Sandnes

KIF kvinner 4x100m

nr. 4



Emma, Vilde, Marie og Ea

### E-cup for lag

Daniel Thrana spyd

nr. 1

80,24

Sigurd Tveit 800m

nr. 6



Sigurd



Daniel

### Dresden

Sigurd Tveit 1500m

nr.12

3,36,78

### Hovedmesterskapet, Askøy

Daniel Thrana	Spyd	nr. 2
Sigurd Tveit	800m	nr. 2
Nikkolaj Gulbrandsen	100m	nr. 2
Nikkolaj Gulbrandsen	200m	nr. 1
Nikkolaj Gulbrandsen	lengde	nr. 2



### Nordisk, para

Nikkolaj Gulbrandsen	200m	nr. 1
Nikkolaj Gulbrandsen	100m	nr. 2
Nikkolaj Gulbrandsen	lengde	nr. 2



Gull på 200m



Nikkolaj

### NM junior, Bergen

Nikkolaj Gulbrandsen	100m para	nr.1
Nikkolaj Gulbrandsen	lengde para	nr.1
Nikkolaj Gulbrandsen	200m para	nr. 1
Eva Friestad	1500m	nr. 2



Eva

### Ungdomsmesterskapet, Stjørdal

Olai Stav Graasvoll	Tresteg	nr. 1
Olai Stav Graasvoll	Lengde	nr. 1
Theodor Gutvik	100mHK	nr. 3
Julie G Lunde	Tresteg	nr. 3



Olai



Julie



Theodor



*Gøy på tur med KIF FRIIDRETT*

## Lerøyleker 2025

### Gutter 13

Emil Hamre	200m	nr. 2
Emil Hamre	60m	nr. 2

### Gutter 14

Daniel Haakon Kiss	Kule	nr. 1
Magnus Hennig Lunde	200mHK	nr. 2
Magnus Hennig Lunde	Tresteg	nr. 2
Magnus Hennig Lunde	Kule	nr. 2
Daniel Haakon Kiss	Slegge	nr. 2
Max Matheo Momkvist Fiskå	80mHK	nr.3

### Jenter 14

Hedda Naalsund	60m	nr. 2
Hedda Naalsund	200m HK	nr. 1
Hedda Naalsund	60mHK	nr. 2
Hedda Naalsund	200m	nr. 3
Karoline Målen	60m	nr. 1
Karoline Målen	200m	nr. 2
Ingrid Heskestad Mykland	1000m	nr. 2

## **1000 poeng- 2025**

Karoline Målen	J14	200m	26,71	1015 poeng
Hedda Naalsund	J14	200m hekk	30,60	1050 poeng
Karoline Målen	J14	60m	8,04	1056 poeng
Hedda Naalsund	J14	60m	8,21	1010 poeng
Teodor Gutvik	G16	100mHK	13,96	1059 poeng
Olai Stav Graasvoll	G16	lengde	6,65	1030 poeng
Daniel Thrana	MS	spyd	80,24	1105 poeng
Sigurd Tveit	MS	1500m	3,36,78	1150 poeng
Sigurd Tveit	MS	800m	1,46,43	1130 poeng

## **NYE KLUBBREKORDER I KIF 2025**

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
Theodor Gutvik	G 16	100m	11,49
Theodor Gutvik	G 16	100mHK	13,96
Theodor Gutvik	G 16	7-kamp	3882p
Nikkolaj Gulbrandsen	Para	200m	26,84
Emil Hamre	G13	400m	65,51
Emil Hamre	G13	200m	26,18
Magnus Hennig Lunde	G14	300mHK	47,01
Erik Elias Fiskvik	G13	600m	1,37,87
Julie Lunde	J17	Kule	9,98
Sigurd Tveit	Msen	1500m	3,36,78
Daniel Haakon Kiss	G14	Kule,4kg	10,38
Hedda Naalsund	J 14	300mHK	49,96
Hedda Naalsund	J 14	200mHK	30,60
Eva Friestad	Kjr	3000m	9,59,05
Eva Friestad	Ksen	3000m	9,59,05

## **Foreldresamarbeid**

Mange foresatte har bidratt på arrangementene våre i løpet av 2025, som Sør-Norsk Mesterskap i januar, Skillingslekene i mai og kretskarusellen i august og ellers på både vrimlestevne og klubbstevner. I tillegg bidrar flere på andre måter ved å organisere kjøring til andre stevner, være sosialt holdepunkt for utøverne, etc. Det ble av ulike årsaker ikke holdt foreldremøte høsten 2025, men kommer sterkere tilbake i 2026. Vi forventer at foresatte bidrar på to dagnader i løpet av året, frem til nå har det vært basert på generelle forespørsler noe det har vært god respons på denne sesongen. Styret jobber fremdeles med å få til en effektiv og rettferdig løsning på organiseringen av dugnadsarbeidet fremover, slik at flere foresatte blir involvert i klubbens flotte arrangementer. Klubben vil rette en stor takk til alle dere foresatte som har stilt opp for utøverne og klubben.

### **Sponsor og markedsarbeid**



Sponsor og markedsarbeid i KIF friidrett inkluderer arbeid mot samarbeidspartnere/sponsorer, søknad om offentlige tilskudd og midler samt mot andre bidragsyttere f.eks. spillemidler.

#### **Samarbeidspartnere/Sponsor:**

I 2025 hadde KIF friidrett følgende sponsorer: Rasmussen gruppen, Spareskillingsbanken, Colorline, Trimtex og Løplabbet. Avtalen med spareskillingsbanken var utgående i 2025. Spareskillingsbanken har vært en trofast støttespiller til KIF friidrett gjennom mange år. Det er derfor veldig gledelig at Spareskillingsbanken fortsetter og 'styrker' samarbeidet med oss betydelig. Spareskillingsbanken går nå inn som vår nye hovedsponsor og Skillingslekene fortsetter!

Avtalen med Rasmussen + Trimtex fortsetter og avtalene med Colorline og Løplabbet er fornyet (ett år av gangen) på samme nivå som tidligere.

Som tidligere innebærer avtalen med Løplabbet at ALLE MEDLEMMER av KIF friidrett får 15% avslag på alle (ordinære) varer i butikken.

Vi er glad for at Grim bakeri er ny sponsor for 2026 og det vil nok bli servert gode bakevarer derfra på arrangementer f.eks. Skillingsboller på Skillingslekene.

Klubben trenger imidlertid nye sponsorer. Oppfordringen går derfor til alle klubbens medlemmer. Gi beskjed til styret om du er ansatt, har kontakter eller tilsvarende der dette kan benyttes som 'døråpner' for et evt. samarbeid med KIF Friidrett. Kan du 'åpne døren' tar vi det derfra!

Vi er heldige som har gode samarbeidspartnere som også støtter med ulike bidrag utenom avtale. Vi oppfordrer derfor alle våre medlemmer til å benytte seg av deres tjenester når det er aktuelt.

#### **Offentlige tilskudd:**

Vi ønsker at KIF Friidrett skal være et sted hvor vi inkluderer og det er plass til alle. KIF friidrett har gjennom året fått flere ekstraordinære tilskudd til dette formålet etter søknad. Slike midler er i stor grad øremerket og brukes til inkludering, tilrettelegging og hjelp til enkelte ved behov. Dersom du kjenner noen som har behov for å komme inn i et positivt og inkluderende miljø, håper vi du kan bidra til at flere finner sin plass i godt friidrettsmiljø i KIF.

#### Andre bidragsytere/ spillemidler:

KIF friidrett mottar spillemidler fra Colorline og Markens Bingo. Også dette er betydelige og viktige tilskudd til klubbens økonomi. I tillegg mottar vi noe 'Grasrotandel' fra Norsk tipping, men her har vi nok et potensiale for økt bidrag. Alle oppfordres derfor til å huske på for seg selv samt tipse andre, om å oppgi KIF Friidrett når de tipper for Norsk tipping. Da vil 7% av innsatsen tilfalle klubben. Det usikkerhet knyttet til bidrag fra 'Markens Bingo' videre da lovverket for 'lotteri/Bingo' er under endring.

#### KIF huset

KIF huset er samlingssted for klubbens medlemmer, både vinter og sommer. Alle møter og samlinger i klubbens regi blir avholdt her. Vi er heldige som har huset, og målet må være at vi kan bruke det i enda større grad.

Takket være Ann Edel og Bixi Robertsen har det skjedd mye på KIF huset i 2025.

De har kontroll på utleie, vedlikeholdsarbeid og nyinnkjøp.

Vi har også «tirsdagsgruppa» som bidrar med mye vedlikeholdsarbeid.



#### Årsmelding Husstyret 2025

Husstyret har bestått av; Ann Edel Robertsen, Bixi Robertsen, Rasmus Morvik, Arne Rislåa, Tom Einar Pedersen og Ragnar Jakobsen.

#### Nytt på KIF huset i 2025:

- Nye bilder samt video laget til Internett side
- Ny online kalender etablert. Hver leietaker må godkjennes av oss samt undertegne kontrakt og betale 4 uker i forkant.
- Omvisning blir gitt før hvert leieforhold.
- Nytt låssystem ILock er montert og fungerer veldig bra.
- Renholder er etablert og gjør en bra jobb.
- Forsikringer er gjennomgått og avventer nytt tilbud
  
- Vi har etablert god kontakt med kommunen angående fornying av utvendig vegg, dører, vinduer mot stadion område. Kommunen tar kostnaden for dette, men KIF må utføre jobben. Vi har løpende møter med kommunen.  
Tak må også gjennomgå og mulig skiftes.

#### Innkjøp i 2025:

- 2 stk Kjøleskap
- Komfyr
- Vinskap
- Varmepumpe
- Projector-lerret
- Bilde dekorasjoner
- Alle lyspunkter skiftet

- Diverse steintøy, glass, bestikk etc handles inn fortløpende.
- 10 stoler til konferanserom

### Økonomi

For nærmere informasjon og detaljer vises det til nettoregnskapet for Kristiansands Idrettsforening.

Regnskapet for 2025 viser en omsetning på kr 1.694.505 og et underskudd på kr 21.342. Tilskudd fra kommune og Idrettsforbund utgjør totalt kr 376.330. Av dette utgjør momskompensasjon for idrettslag, som beregnes som en prosentdel av klubbens totale omsetning i fjoråret, kr 108.277.

I tråd med Idrettsforbundets regnskapsregler føres regnskapet som et bruttoregnskap. Det vil si at både inntekter og kostnader bokføres for seg. For å gjøre det lettere for årsmøtet å se økonomibildet, viser vedlagte regnskap nettotall.

KIF's styre har på sine styremøter gjennomgang av oppdatert regnskap slik at styret kan følge den økonomiske utviklingen innen de forskjellige avdelingene/prosjektene..



# NETTOREGNSKAP KIF

	Resultat pr.31.12.25		Budsjett 2025	
Sponsoravtaler	kr	154 128	kr	154 000
Offentlige og andre tilskudd	kr	376 330	kr	300 000
Bingo, Norsk Tipping, julelotteri	kr	304 268	kr	320 000
Medlemskontingenter	kr	237 694	kr	220 000
KIF-stevner	kr	70 636	kr	50 000
Reiser/egenandeler og refusjoner	-kr	335 267	-kr	370 000
Idrett	-kr	761 158	-kr	707 000
Administrasjon	-kr	70 450	-kr	90 000
<b>SUM IDRETT</b>	<b>-kr</b>	<b>23 819</b>	<b>-kr</b>	<b>123 000</b>
KIF huset	-kr	38 570	-kr	29 000
<b>SUM KIF-HUSET</b>	<b>-kr</b>	<b>38 570</b>	<b>-kr</b>	<b>29 000</b>
Renteinntekt	kr	69 741	kr	70 000
KIF-huset - renteinntekter	kr	1 832	kr	3 000
Avskrivning idrettsutstyr	-kr	30 526	-kr	30 000
<b>SUM FINANSIELLE POSTER</b>	<b>kr</b>	<b>41 047</b>	<b>kr</b>	<b>43 000</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>-kr</b>	<b>21 342</b>	<b>-kr</b>	<b>109 000</b>

# BALANSE KIF

	31.12.2025		01.01.2025	
Driftskonto	kr	1 880 812	kr	1 894 526
Kortsiktige fordringer	kr	970	kr	900
Forskuddsbetalinger	kr	48 190	kr	-
Klubbhuset	kr	1 450 000	kr	1 450 000
Idrettsutstyr			kr	30 000
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>kr</b>	<b>3 379 972</b>	<b>kr</b>	<b>3 375 426</b>
Solidaritetskonto	kr	262	kr	-
Annen kortsiktig gjeld	kr	26 000	kr	374
Egenkapital	kr	3 353 710	kr	3 375 052
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>	<b>kr</b>	<b>3 379 972</b>	<b>kr</b>	<b>3 375 426</b>

## Revisjonsrapport 2025 for Kristiansands IF Friidrett og KIF-huset

Jeg har gjennomgått regnskapet for 2025 bestående av 394 bilag uten å finne noen anmerkninger. Inngående regnskap per 01.01.2025 bestående av 3 bankkontoer og videre alle konteringer i året stemmer totalt med utgående bankkontoer per 31.12.2025. Jeg anbefaler derfor at regnskapet blir godkjent for KIF Friidrett for året 2025.

*Arvid Dan Kvanes*  
Arvid Dan Kvanes

**Styret v/**

Inger B Steinsland

Anders Geelmuyden

Kirsten Larsen

Ove Thrana

Roger Værnes

Hege Hennig Lunde

Petter Hunemo

Svend Tore Breilid

Terje Sten Tveit